

PLANO DE TRABALHO

DADOS DO PROGRAMA

NÚMERO DO PROGRAMA:	6500020250005
ÓRGÃO/ENTIDADE RESPONSÁVEL:	65000 - MINISTÉRIO DAS MULHERES
TIPO DE INSTRUMENTO (MODALIDADE):	TERMO DE FOMENTO

DADOS E INFORMAÇÕES DA OSC CELEBRANTE

NOME:	Instituto Tocar						
CNPJ:	04.510/481/0001-36						
ENDEREÇO:	SGAN 914 - Conjunto F, Casa 1						
MUNICÍPIO:	Brasília	UF:	DF	BAIRRO:	ASA NORTE	CEP:	70.790-140
LOCAIS DE ATUAÇÃO:	SGAN 914 - Conjunto F, Casa 1						
SITE:	https://institutotocar.org/						
NOME DO REPRESENTANTE LEGAL:	Maria Regina Almeida						
CARGO:	Presidente						
RG:	976.315	ÓRGÃO EXPEDIDOR:	SSP/DF	CPF:	619.265.821-87		

CARACTERIZAÇÃO DO INTERESSE RECÍPROCO:

A proposta contribui diretamente para o interesse público ao investir na qualificação de mulheres e lideranças comunitárias como multiplicadoras de cuidado e escuta qualificada, ampliando a capacidade de atuação das redes de proteção social e comunitária. O fortalecimento da cultura do cuidado, baseado na valorização da saúde mental, da equidade e do protagonismo feminino, geram soluções sustentáveis que previnem violências, estimulam vínculos territoriais e reduzem desigualdades de forma intersetorial e colaborativa.

RESPONSÁVEL POR ACOMPANHAR A PARCERIA

RESPONSÁVEL:	Klayne Ken Ribeiro Silva de Araújo					
FUNÇÃO NA PARCERIA:		COORDENADOR PEDAGOGICO				
CPF:	831.872.941-20	RG:	166915	ÓRGÃO EXPEDIDOR:	SSP/DF	
TELEFONE:	(61) 98214-7929					
E-MAIL:	klayneken@gmail.com					

DADOS DO PLANO DE TRABALHO

NÚMERO DO PROPOSTA:	PROPOSTA 061664/2025
---------------------	----------------------

OBJETO

Fortalecer a Rede do Cuidado no Distrito Federal por meio de um ciclo de formação, qualificando gestores(as) sociais e lideranças locais — em práticas de acolhimento afetivo e efetivo, ampliando a

capacidade comunitária de enfrentamento das violências e de garantia de direitos às mulheres.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Capacitar 120 gestores(as) sociais e lideranças locais;
- Fortalecer a atuação comunitária na prevenção e no enfrentamento da violência contra as mulheres;
- Promover a interação e articulação em rede, entre instituições sociais, serviços públicos e iniciativas comunitárias;

METAS

1	Realizar o mapeamento participativo dos territórios e da rede de apoio socioassistencial nas quatro Regiões Administrativas selecionadas.
2	Executar o ciclo formativo da metodologia Acolhimento Afetivo e Efetivo , qualificando 120 gestores (as), lideranças comunitárias e agentes locais.
3	Promover um encontro regional de integração para sistematizar, compartilhar e articular experiências, resultados e aprendizados construídos ao longo do ciclo formativo.

LOCAL DE EXECUÇÃO

O projeto será executado de forma descentralizada em **04 Regiões Administrativas do DF**: Estrutural, Paranoá, Sobradinho II e Planaltina.

DESCRIÇÃO DA REALIDADE OBJETO DA PARCERIA

A parceria será executada em **04 Regiões Administrativas (RA's) do Distrito Federal** – Estrutural, Paranoá, Sobradinho II e Planaltina – territórios historicamente marcados por vulnerabilidade social, baixos Índices de Desenvolvimento Humano (IDH) e alta incidência de violência de gênero e doméstica, conforme dados da Secretaria de Segurança Pública do DF. Nesses contextos, o problema público central a ser mitigado é a **elevada incidência de sofrimento emocional e adoecimento mental em mulheres decorrente de violências e sobrecargas sociais**.

A raiz do problema reside na **desigualdade estrutural de gênero**, que impõe às mulheres uma tripla jornada (trabalho, casa, cuidado), e na **insuficiência da capacidade local** (comunitária e institucional) para oferecer o acolhimento afetivo e efetivo necessário logo no primeiro contato da vítima. A falta de agentes comunitários e líderes capacitados em escuta qualificada e cultura do cuidado impede a prevenção primária e o encaminhamento eficaz. Essa causa é o alvo direto das ações propostas.

A principal consequência é o **adoecimento emocional grave**, manifestado pelo aumento de casos de ansiedade, depressão e isolamento social, especialmente em regiões periféricas. Estatísticas do DF (2023) mostram que cerca de **70% das mulheres atendidas nas Casas da Mulher Brasileira** relatam sofrimento

emocional como resultado direto da violência vivenciada.

O grupo mais afetado é composto por **mulheres em situação de vulnerabilidade, lideranças comunitárias e profissionais de organizações da sociedade civil e dos serviços públicos** que atuam nas RAs descritas. O projeto ataca as causas do problema ao investir na qualificação desse público como multiplicadoras. Isso contribui diretamente para o interesse público ao: **a)** Ampliar a capacidade de atuação das redes de proteção social e comunitária; **b)** Fortalecer a cultura do cuidado, baseada na valorização da saúde mental, da equidade e do protagonismo feminino; e **c)** Gerar soluções sustentáveis que previnem violências, estimulam vínculos territoriais e reduzem desigualdades de forma intersetorial e colaborativa, em alinhamento com os **ODS 3, 5 e 10**.

O projeto **“Conect@r Mulheres – Cultura do Cuidado em Rede”**, proposto pelo Instituto Tocar, visa fortalecer a rede comunitária de cuidado e proteção às mulheres em situação de vulnerabilidade social no Distrito Federal. A iniciativa propõe a formação de 120 mulheres e lideranças comunitárias como multiplicadoras da cultura do cuidado, da escuta sensível e da saúde emocional, fomentando a criação de redes locais solidárias e fortalecendo vínculos sociais. A proposta será implementada em **04 Regiões Administrativas – Estrutural, Paranoá, Sobradinho II e Planaltina** – com atividades presenciais, mentorias, produção de material pedagógico e um encontro regional de sistematização.

O projeto contribui diretamente para os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS 3, 5 e 10) e para as políticas nacionais de Atenção Integral à Saúde da Mulher, Educação Popular em Saúde e Enfrentamento à Violência de Gênero.

PÚBLICO-ALVO

O público-alvo direto são 120 Mulheres, lideranças comunitárias, profissionais de organizações da sociedade civil e da rede de proteção do estado do DF.

DESCRIÇÃO DA ATIVIDADE/PROJETO

O projeto **“Conect@r Mulheres – Cultura do Cuidado em Rede”** possui como escopo central o fortalecimento da rede comunitária de cuidado no Distrito Federal, por meio da capacitação de **120 mulheres, lideranças e gestoras comunitárias** em quatro Regiões Administrativas (Estrutural, Paranoá, Sobradinho II e Planaltina). O objetivo é transformá-las em agentes multiplicadoras da cultura do cuidado e da escuta qualificada, ampliando a capacidade de prevenção de violências e promoção da saúde emocional em seus territórios.

A proposta está estruturada em torno de um conjunto coeso de ações que demonstram alta capacidade de atingir os objetivos estabelecidos, notadamente a redução do sofrimento emocional em mulheres vulneráveis.

Principais Aspectos Metodológicos:

A espinha dorsal do projeto é a **Metodologia Acolhimento Afetivo e Efetivo TOCAR**, que se baseia na integração da Educação Popular, da Pedagogia Afetiva e das Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS). A metodologia é focada no **protagonismo feminino** e na construção de vínculos, e orienta-se por cinco eixos temáticos: **Ter presença e escuta plena; Olhar o outro e o território com sensibilidade;**

Cuidar de si para cuidar do coletivo; **Amar** e valorizar a experiência vivida; **Restabelecer** vínculos e promover redes de apoio.

Ações de Destaque e Resultados Esperados:

1. **Ciclo Formativo:** Será realizado um ciclo intensivo de **20 horas presenciais** de formação, dividido em 4 módulos por RA, com entrega de kits pedagógicos (Meta 4), garantindo a aquisição de competências técnicas e relacionais.
2. **Mentorias :** Após a formação, serão oferecidas **20 horas de mentorias coletivas online** para apoiar as participantes na elaboração e execução de seus **Planos Estratégicos de Multiplicação Territorial**. Essa etapa é crucial para assegurar que o conhecimento seja traduzido em ações práticas e sustentáveis nas comunidades, gerando um impacto real.
3. **Sistematização e Rede:** O projeto culmina com um **Encontro Regional** e a realização do Fórum “Cultura do Cuidado”. A experiência será integralmente sistematizada na forma de um **Documento Orientador Replicável**, que servirá como um guia para outras instituições e comunidades, conferindo escalabilidade e longevidade à metodologia e garantindo o fortalecimento de toda a rede de cuidado do DF.

1. Metodologia do Ciclo Formativo Conect@r Mulheres – Cultura do Cuidado

O ciclo formativo Conect@r Mulheres – Cultura do Cuidado parte do reconhecimento de que mulheres desempenham papel central na sustentação da vida comunitária, atuando como cuidadoras, articuladoras e mediadoras de vínculos sociais. Ao mesmo tempo, entende-se que a construção de uma rede de cuidado sólida e efetiva exige a participação de todos — mulheres, homens e gestores sociais — que compartilham responsabilidades na promoção de ambientes mais seguros, cooperativos e acolhedores. Em territórios em situação de vulnerabilidade, essas funções se intensificam, muitas vezes sem o devido reconhecimento, condições justas ou acesso a redes de apoio.

A metodologia “*Acolhimento Afetivo e Efetivo TOCAR*” compreende o cuidado como uma tecnologia social capaz de fortalecer laços, reduzir situações de isolamento, promover bem-estar integral e estimular a organização comunitária. Ao integrar saberes da Educação Popular, da Pedagogia Afetiva e das Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS), o projeto promove espaços de aprendizado que valorizam experiências vividas, percepção do corpo, afetividade e construção coletiva.

A Comunicação Não Violenta (CNV) é incorporada como ferramenta estruturante desta metodologia, favorecendo práticas de diálogo empático, expressão autêntica e escuta qualificada. Por meio da CNV, as participantes desenvolvem habilidades para reconhecer necessidades próprias e alheias, mediar conflitos e construir relações mais respeitadas e cooperativas. Essa abordagem fortalece a criação de ambientes seguros, amplia a capacidade de acolhimento e contribui diretamente para a prevenção das violências e para o fortalecimento da rede de cuidado.

2. A Formação de Lideranças Locais

A proposta metodológica está orientada para o desenvolvimento de lideranças locais como elemento estratégico para a sustentabilidade das ações de cuidado nos territórios.

Fortalecer lideranças significa:

- Reconhecer saberes e trajetórias já existentes.
- Desenvolver competências de facilitação, cuidado coletivo e manejo de grupos.
- Ampliar a autonomia para planejar, conduzir e avaliar ações no território.
- Criar condições para que a cultura do cuidado se torne contínua, territorializada e colaborativa.
- Cuidado como Estratégia de Transformação Social

Ao promover autocuidado, empatia, mediação de conflitos, práticas integrativas e articulação comunitária, o ciclo formativo gera impacto direto na coesão social, saúde coletiva e fortalecimento das redes de apoio. Mulheres fortalecidas tornam-se agentes de transformação em suas comunidades, capazes de mobilizar recursos, engajar outras pessoas e construir soluções locais para desafios compartilhados. Este enfoque torna o Conect@r Mulheres uma iniciativa que não apenas oferece vivências, mas forma multiplicadoras e institucionaliza práticas de cuidado no território, garantindo continuidade e expansão.

18.3. Estrutura do Ciclo Formativo

O ciclo é composto por 4 módulos presenciais (20 horas totais) e uma mentoria online de 2 horas ao final do processo.

- Metodologias Ativas Utilizadas
- Roda de conversa
- Vivências corporais e meditativas
- Dinâmicas participativas
- Estudos de caso
- Construção coletiva de planos de ação
- Referência Metodológica "TOCAR"
- Ter presença e escuta plena
- Olhar o outro e o território com sensibilidade
- Cuidar de si para cuidar do coletivo
- Amar e valorizar a experiência vivida
- Restabelecer vínculos e promover redes de apoio

3. Programação Formativa por Módulo e Planos de Aula

MÓDULO 1 – CUIDAR DE QUEM CUIDA: Autoconhecimento e práticas de autocuidado

Objetivos:

- Reconhecer a importância do cuidado consigo para a prática de cuidado coletivo.
- Estimular autoconhecimento, presença, respiração e percepção do corpo.

MÓDULO 2 – ESCUTA ATIVA E COMUNICAÇÃO EMPÁTICA

Objetivos:

- Desenvolver habilidades de escuta acolhedora.
- Reconhecer emoções e necessidades na comunicação.

MÓDULO 3 – PRÁTICAS INTEGRATIVAS COMUNITÁRIAS

Objetivos:

- Apresentar e praticar técnicas simples de relaxamento, respiração e atenção plena.

- Estimular o uso comunitário e acessível dessas práticas.

MÓDULO 4 – CUIDADO EM REDE: Articulação territorial e institucionalização

Objetivos:

- Elaborar estratégias coletivas de cuidado comunitário.
- Fortalecer a rede de apoio e articulação entre grupos, instituições e lideranças.

5. Mentoria Final (Online – 2 horas)

A mentoria orientará a elaboração do Plano de Multiplicação Territorial, contendo:

- Identificação de grupos e espaços onde as práticas podem ser replicadas
- Definição de responsáveis e parcerias locais
- Planejamento de encontros piloto e avaliação inicial

4. Avaliação de Eficiência e Eficácia dos Módulos

A avaliação da metodologia considera dois eixos complementares:

Eficiência: Grau de adequação entre o planejamento e a execução — organização das atividades, qualidade das vivências, participação, engajamento e fluidez dos processos formativos.

Eficácia: Transformações percebidas — mudanças de comportamento, fortalecimento de vínculos, ampliação de competências e capacidade de multiplicação no território.

5. Quadro de Correlação entre Eficiência e Eficácia

Módulo	Foco Principal	Indicadores de Eficiência (processo)	Indicadores de Eficácia (transformação)	Evidências esperadas
Módulo 1 – Cuidar de quem cuida	Autocuidado e autopercepção	Participação ativa nas rodas de conversa; adesão às vivências corporais e reflexivas.	Reconhecimento de necessidades pessoais de cuidado; fortalecimento da autoestima e autovalorização.	Falas de autoconsciência; definição de compromissos pessoais de cuidado.
Módulo 2 – Escuta ativa e comunicação empática	Habilidades de diálogo e mediação	Envolvimento nas dinâmicas de escuta; compreensão dos exercícios de comunicação.	Melhora na qualidade das interações, diminuição de respostas reativas, aumento da empatia.	Relatos de uso de CNV em situações reais; fortalecimento da cooperação entre participantes.
Módulo 3 – Práticas integrativas	Técnicas de relaxamento e	Execução das práticas	Redução de estresse percebido;	Participantes replicando práticas no cotidiano ou

comunitárias	atenção plena	corporais, meditativas e de automassagem.	ampliação do repertório de cuidado comunitário acessível.	com familiares/grupos
Módulo 4 – Cuidado em Rede	Articulação territorial e mobilização	Engajamento nas atividades de mapeamento e cartografia; elaboração coletiva de estratégias.	Construção de plano estratégico local de cuidado; maior articulação entre lideranças e equipamentos do território.	Formação ou ativação de rede; compromissos pactuados com continuidade.

PERÍODO DE EXECUÇÃO

12 meses, contados a partir da liberação dos recursos e formalização da parceria.

VALOR DE REPASSE

R\$ 170.000,00 (Cento e Setenta Mil Reais). Emenda nr 40820003 – Senadora Leila Barros

CONTRAPARTIDA

Não se aplica

VALOR GLOBAL

R\$ 170.000,00 (Cento e Setenta Mil Reais). Emenda nr 40820003 – Senadora Leila Barros

CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO (CAMPO CRONOFÍSICO DO TRANSFEREGOV)

RESULTADO ESPERADO:

- 120 mulheres e lideranças capacitadas na metodologia do acolhimento afetivo e efetivo.
- Elaboração de Planos Estratégicos Territoriais para ações locais de multiplicação da cultura do cuidado.
- Fortalecimento da rede de cuidado local e articulação intersetorial nas 4 RA's.
- Produção de um Documento de Orientações para replicação institucional e comunitária da metodologia *Acolhimento Afetivo*, visando à sustentabilidade e escala do impacto.

INDICADOR:

Avaliação da Efetividade e Implementação Comunitária (Eficácia)

Esta avaliação foca nas transformações percebidas, no fortalecimento de competências e na capacidade de

multiplicação das práticas nas comunidades.

Resultados e Metas Avaliadas	Indicadores de Eficácia (Implementação Comunitária)	Evidências Esperadas (O que será coletado)	Meta Vinculada
Transformação Pessoal e Autocuidado	Reconhecimento de necessidades pessoais de cuidado e fortalecimento da autoestima.	Relatos Qualitativos: Falas de autoconsciência e definição de compromissos pessoais de cuidado.	Meta 2 (Ciclo Formativo)
Multiplicação e Habilidades de Acolhimento	Participantes replicando práticas no cotidiano ou com familiares/grupos sociais; melhora na qualidade das interações e aumento da empatia.	Relatos de Caso: Relatos de uso da metodologia "Tocar" (Escuta Ativa, CNV) em situações reais.	Meta 2 (Mentorias)
Implementação e Articulação em Rede	Construção de plano estratégico local de cuidado para ações de multiplicação na comunidade; Maior articulação entre lideranças e equipamentos do território.	Documentos: Planos Estratégicos Territoriais elaborados durante o ciclo formativo e Mentoria (Meta 2); Compromissos pactuados com a continuidade; Formalização de parcerias locais (Meta 3).	Metas 3
Avaliação da Qualidade da	Satisfação das participantes 80% satisfatória em relação ao conteúdo e aplicabilidade da metodologia.	Formação Pesquisa de Satisfação aplicada ao final dos ciclos formativos e mentorias.	Metas 2 e 3
Sistematização e Replicabilidade	Elaboração de documento de orientações para replicação institucional e comunitária da metodologia Acolhimento afetivo e	Documento Orientador Replicável finalizado e validado no Fórum "Cultura do Cuidado"	Meta 3

	efetivo.	(Meta 3).	
--	----------	-----------	--

MEIOS DE VERIFICAÇÃO/PARÂMETROS PARA AFERIÇÃO:

Meta	Etapas	Atividade	Indicador Quantitativo	Indicador Qualitativo
1	1	Levantamento inicial de dados secundários sobre os territórios (indicadores sociais, equipamentos públicos, serviços da rede).	Número de documentos, bases e fontes analisadas.	Pertinência e profundidade das informações levantadas para caracterizar o território.
	2	Identificação e contato com serviços socioassistenciais, de saúde, segurança pública, educação e organizações comunitárias.	Quantidade de serviços e instituições contatadas.	Grau de disponibilidade e interesse das instituições em colaborar com o projeto.
2	1	Mobilização e seleção dos(as) participantes nos quatro territórios.	Número de pessoas mobilizadas e inscritas em cada RA.	Diversidade, perfil e representatividade dos(as) participantes selecionados(as).
	2	Planejamento pedagógico do ciclo formativo, incluindo conteúdos, materiais e dinâmicas.	Número de materiais, planos e conteúdos desenvolvidos.	Coerência pedagógica e adequação dos conteúdos aos objetivos do projeto.
	3	Realização dos módulos formativos de 20h com práticas vivenciais, rodas de escuta, CNV e atividades de fortalecimento da rede.	Número de encontros realizados e participantes presentes.	Nível de engajamento, participação e aplicação prática dos conteúdos pelas(os) participantes.
	4	Realização de 20h de mentorias online para apoiar as participantes na elaboração e execução de seus Planos Estratégicos de Multiplicação Territorial .	Número de encontros realizados e participantes.	Nível de engajamento, participação e aplicação.
	5	Acompanhamento e monitoramento da participação das turmas e atividades práticas realizadas nos territórios.	Número de registros, relatórios e feedbacks coletados.	Evidências de evolução das competências e da prática de acolhimento no território.

	6	Avaliação formativa e certificação das/os participantes, com coleta de dados para análise de impacto.	Número de participantes que concluíram o ciclo e receberam certificação.	Qualidade das avaliações, relatos de aprendizagem e percepções de mudança.
3	1	Planejamento e organização	Número de atividades, oficinas e sessões planejadas.	Adequação metodológica e capacidade de promover integração entre os territórios.
	2	Coleta prévia de experiências e boas práticas; Sistematização dos resultados; e Compartilhamento público	Quantidade de relatos, práticas ou iniciativas coletadas; e Número de participantes presentes no evento.	Relevância e potencial de replicabilidade das experiências compartilhadas; e Grau de interação, troca de experiências e articulação entre os grupos.

META: 1- Realizar o mapeamento participativo dos territórios e da rede de apoio sócio-assistencial nas quatro Regiões Administrativas selecionadas

ETAPAS	LOCAL	PERÍODO	
		INÍCIO	TÉRMINO
Levantamento inicial de dados secundários sobre os territórios (indicadores sociais, equipamentos públicos, serviços da rede).	4 RAs do DF (Estrutural, Paranoá, Sobradinho II, Planaltina)	Jan/2026	Fev/2026
Identificação e contato com serviços socioassistenciais, de saúde, segurança pública, educação e organizações comunitárias.	4 RAs do DF (Estrutural, Paranoá, Sobradinho II, Planaltina)	Jan/2026	Fev/2026
A META TERÁ ATUAÇÃO EM REDE?	() SIM / (X) NÃO		
NOME DA(S) OSC EXECUTANTE(S) E NÃO CELEBRANTE(S)	NÃO SE APLICA		

META: 2- Executar o ciclo formativo da metodologia Acolhimento Afetivo e Efetivo, qualificando 120 gestores(as), lideranças comunitárias e agentes locais.

ETAPAS	LOCAL	PERÍODO	
		INÍCIO	TÉRMINO
Mobilização e seleção dos(as) participantes nos quatro territórios.	4 RAs do DF (Estrutural, Paranoá, Sobradinho II, Planaltina)	Jan/2026	Out/2026
Planejamento pedagógico do ciclo formativo, incluindo conteúdos, materiais e dinâmicas.	SEDE/TOCAR	Jan/2026	Out/2026
Realização dos módulos formativos de 20h com práticas vivenciais, rodas de escuta, CNV e atividades de fortalecimento da rede.	4 RAs do DF (Estrutural, Paranoá, Sobradinho II, Planaltina)	Jan/2026	Out/2026
Realização de 20h de mentorias online para apoiar as participantes na elaboração e execução de seus Planos Estratégicos de Multiplicação Territorial .	4 RAs do DF (Estrutural, Paranoá, Sobradinho II, Planaltina)	Jan/2026	Out/2026
Acompanhamento e monitoramento da participação das turmas e atividades práticas realizadas nos territórios.	4 RAs do DF (Estrutural, Paranoá, Sobradinho II, Planaltina)	Jan/2026	Out/2026
Avaliação formativa e certificação das/os participantes, com coleta de dados para análise de impacto.	4 RAs do DF (Estrutural, Paranoá, Sobradinho II, Planaltina)	Jan/2026	Out/2026
A META TERÁ ATUAÇÃO EM REDE?	() SIM / (X) NÃO		
NOME DA(S) OSC EXECUTANTE(S) E NÃO CELEBRANTE(S)	NÃO SE APLICA		

META: 3- Promover um encontro regional de integração para sistematizar, compartilhar e articular experiências, resultados e aprendizados construídos ao longo do ciclo formativo

ETAPAS	LOCAL	PERÍODO	
		INÍCIO	TÉRMINO
Planejamento e organização	4 RAs do DF (Estrutural, Paranoá, Sobradinho II, Planaltina)	Jan/2026	Jan/2026
Planejamento e organização Coleta prévia de experiências e boas práticas; Sistematização dos resultados; e Compartilhamento público	4 RAs do DF (Estrutural, Paranoá, Sobradinho II, Planaltina)	Jan/2026	Jan/2026

A META TERÁ ATUAÇÃO EM REDE?	() SIM / (X) NÃO
NOME DA(S) OSC EXECUTANTE(S) E NÃO CELEBRANTE(S)	NÃO SE APLICA

PLANO DE APLICAÇÃO DETALHADO

META: 01	Realizar o mapeamento					
ETAPA: 01 e 02	Profissional de responsável pelo mapeamento					
ITEM DE DESPESA	PAGAMENTO EM ESPÉCIE	TIPO DE DESPESA	UND.	QTDE.	VALOR UNIT.	VALOR TOTAL
Consultoria para Mapeamento e Elaboração da Proposta, serão executados 100 horas técnicas dentro mensal.	NÃO	SERVIÇO	Horas	100	R\$ 170,00	R\$ 17.000,00

META: 02	Executar o ciclo formativo da metodologia Acolhimento Afetivo e Efetivo em 4 RA's do DF					
ETAPA: 01 a 06						
ITEM DE DESPESA	PAGAMENTO EM ESPÉCIE	TIPO DE DESPESA	UND.	QTDE.	VALOR UNIT.	VALOR TOTAL
Aquisição de uso de combustível para equipe realizar mapeamento das instituições, dos serviços e equipamentos da rede de proteção e apoio às mulheres no DF, bem como utilizar no período do projeto	NÃO	OUTROS	Litros	668	6.49	R\$ 4.335.32

META: 02	Executar o ciclo formativo da metodologia Acolhimento Afetivo e Efetivo em 4 RA's do DF					
ETAPA: 02 e 03	Contratação de Profissionais terapeutas para execução das atividades de formação e mentorias					
ITEM DE DESPESA	PAGAMENTO EM ESPÉCIE	TIPO DE DESPESA	UND.	QTDE.	VALOR UNIT.	VALOR TOTAL
Contratação de Terapeutas Ocupacionais, sendo distribuídos em 38 horas para cada profissional a executar	NÃO	Serviço	Horas	114	R\$ 140,00	R\$ 15.960,00

META: 2	Divulgação das atividades do projeto
----------------	--------------------------------------

ETAPA: 01 a 06	Contratação de empresa para Criação de plano de comunicação e mobilização de parcerias e serviços gráficos para impressão de banners e demais itens para o projeto					
ITEM DE DESPESA	PAGAMENTO EM ESPÉCIE	TIPO DE DESPESA	UND.	QTDE.	VALOR UNIT.	VALOR TOTAL
Comunicação e Serviços de Campanha Digitais	NÃO	SERVIÇO	mês	6	R\$ 1.500,00	R\$ 9.000,00
Serviços Gráficos	NÃO	SERVIÇO	Serv.	1	R\$ 5.004,68	R\$ 5.004,68

META: 02	Distribuição de kits pedagógicos (Instrumentais, apostilas + vídeo aulas)					
ETAPA: 01 a 06	Contratação de empresa compra de material de expediente para Entrega do Kit pedagógico de formação					
ITEM DE DESPESA	PAGAMENTO EM ESPÉCIE	TIPO DE DESPESA	UND.	QTDE.	VALOR UNIT.	VALOR TOTAL
Material de Expediente para os kits de entrega: 120 kits serão entregues aos participantes da formação, e 30 kits serão distribuídos aos parceiros e apoiadores.	NÃO	OUTROS	kit	150	R\$ 50,00	R\$ 7.500,00

META: 02	Distribuição de kit lanches					
ETAPA: 01 a 06	Contratação de empresa para fornecimento dos Kits lanche para formações					
ITEM DE DESPESA	PAGAMENTO EM ESPÉCIE	TIPO DE DESPESA	UND.	QTDE.	VALOR UNIT.	VALOR TOTAL
Kit lanche para formações 120 Kits lanches serão entregues aos participantes da formação e 60 para os integrantes da equipe e convidados das instituições parceiras.	NÃO	OUTROS	kit	180	R\$ 40,00	R\$ 7.200,00

META: 03	Promover um encontro regional de integração para sistematizar, compartilhar e articular experiências, resultados e aprendizados construídos ao longo do ciclo formativo.					
ETAPA: 01 e 02	Contratação de equipe de coordenação e técnica para execução do projeto					
ITEM DE DESPESA	PAGAMENTO EM ESPÉCIE	TIPO DE DESPESA	UND.	QTDE.	VALOR UNIT.	VALOR TOTAL
Coordenação Técnica com execução técnica de 15 a 30 horas média mensal	NÃO	Serviço	Horas	150	R\$ 200,00	R\$ 30.000,00
Assistente de Coordenação Técnica com execução técnica	NÃO	Serviço	Horas	120	R\$ 200,00	R\$ 24.000,00

de 15 a 30 horas média mensal						
Gestor da Plataforma Transferegov e Financeiro com execução técnica de 15 a 30 horas média mensal	NÃO	Serviço	Horas	120	R\$ 100,00	R\$ 12.000,00
Coordenação Técnica Pedagógica com execução técnica de 15 a 30 horas média mensal	NÃO	Serviço	Horas	150	R\$ 200,00	R\$ 30.000,00

META: 03	Sistematizar as experiências territoriais em um encontro regional					
ETAPA: 01 e 02	Contratação de empresa para fornecimento dos Kits lanche para uso no evento do Encontro em Rede					
ITEM DE DESPESA	PAGAMENTO EM ESPÉCIE	TIPO DE DESPESA	UND.	QTDE.	VALOR UNIT.	VALOR TOTAL
Kit lanche para uso no evento do Encontro em Rede Os Kits lanches serão entregues aos participantes da formação e os parceiros presentes, distribuídos no total de 120 para os participantes e 80 para os integrantes da equipe e convidados das instituições parceiras.	NÃO	OUTROS	kit	200	R\$ 40,00	R\$ 8.000,00

EQUIPE DE TRABALHO		
NOME	ATRIBUIÇÃO	MINI CURRÍCULO
Coordenação Técnica	Realizar atividades conforme plano de trabalho individual. > Identificar a necessidade de contratação de pessoal; > Gerir as atividades do ponto de vista operacional, administrativo e técnico-político; > Criar relativa ao acompanhamento, em nível do Serviço; > Elaborar diagnóstico da situação de gestão do trabalho existente no Serviço ofertado; > Estabelecer plano de ingresso dos colaboradores, substituições; > Oferecer condições adequadas de	Nível superior completo em qualquer área. pré-requisitos desejáveis Pós-Graduação em áreas correlatas, devidamente registrado, fornecido por instituição de ensino reconhecida pelo Ministério da Educação. Participação ou execução em alguma atividade/serviço junto ao Instituto TOCAR, comprovada

	trabalho quanto ao espaço físico, material de consumo e permanente; > Implementar normas e protocolos específicos, para garantir a eficiência nos serviços prestados; > Formular, gerenciar e executar, em conjunto com a parceira forma de melhor adequar o Serviço; > Destinar capacitação a todos os Serviço ofertado; > Implementar a capacitação, com base nos fundamentos previsto no plano de trabalho; > Definir normas, padrões e rotinas para os contratados; > Sistematizar e elaborar relatórios mensais e final do serviço para apresentação ao parceiro.	
Assistente de Coordenação Técnica	Tratar documentos; > Prestar apoio logístico; > Elaborar documentos oficiais. > Atualizar planilhas e formulários. > Elaborar organogramas, fluxogramas e cronogramas. > Sistematizar informações para apoiar na elaboração de relatórios. > Elaborar correspondência. > Controlar o recebimento e emissão de correspondência. > Organizar e manter arquivada a documentações junto ao setor financeiro e administrativo. > Solicitar entrega de documentos. > Preparar, organizar e secretariar reuniões. > Controlar e intermediar ligações telefônicas. > Controlar, planejar e organizar agenda. > Apoiar e organizar a infraestrutura para as capacitações. > Marcar reuniões preparando suas pautas e mantendo a agenda atualizada; > Encaminhar documentos fiscais à	Nível Médio Completo pré-requisitos desejáveis Ensino superior completo em áreas correlatas, devidamente registrado, fornecido por instituição de ensino reconhecida pelo Ministério da Educação

	contabilidade.	
Gestor da Plataforma Transferegov e Financeiro	Inclusão, Execução, Liquidação de Pagamentos. Alteração e inclusão de processos e contratos e outros; ➤ Elaboração de Editais de Cotação de Preço; ➤ Execução processual e dados nas abas na plataforma Transferegov. ➤ Pedido de aditivos e outras demandas da plataforma, referente ao projeto; ➤ Outras atividades pertinentes ao projeto. ➤ Realização execução financeira do projeto; ➤ Elaborar documentos de cotação de preço; ➤ Montagem processual das contratações; ➤ Realizar pagamentos no Transferegov; ➤ Realizar atualização cadastral dos fornecedores no Transferegov; ➤ Desembolsar os pagamentos no Transferegov; ➤ Acompanhar, analisar e avaliar o plano de ação com base nos indicadores estabelecidos; ➤ Garantir o cumprimento dos prazos; ➤ Elaborar relatórios gerenciais financeiros; ➤ Realizar a prestação de contas; ➤ Realizar a gestão de tributos, controle das contas a pagar, controle das aplicações financeiras, controle dos saldos bancários, administração do fluxo de caixa e análise das demonstrações financeiras; ➤ Participar de capacitações e formações continuadas promovidas; ➤ Definir controles de gestão financeira; ➤ Gerir as atividades financeiras; ➤ Controlar o recebimento de recursos; ➤ Gerenciar os processos de compras e folhas de pagamento; ➤ Implementar e atualizar planilhas de gestão financeira;	Nível superior completo em qualquer área. pré-requisitos desejáveis Pós-Graduação em auditoria e pericia contabil, devidamente registrado, fornecido por instituição de ensino reconhecida pelo Ministério da Educação. Participação ou execução em alguma atividade/serviço junto ao Instituto TOCAR, comprovada
Coordenação Técnica	Formatação pedagógica do programa de	Nível superior completo em

Pedagógica	formação Acolhimento afetivo Tocar”; ➤ Elaboração dos planos instrucionais de formação; ➤ Criação de conteúdo e diagramação de material complementar a formação; ➤ Criação das listas de presença e escopo dos relatórios; ➤ Criação dos slides de conteúdo do programa de formação; ➤ Implementar a capacitação, com base nos fundamentos previsto no plano de trabalho; ➤ Apoio didático pedagógico na formação no programa de formação Acolhimento afetivo; ➤ Definir normas, padrões e rotinas para a equipe contratada; ➤ Sistematizar e elaborar relatórios mensais e final do serviço para apresentação ao parceiro; ➤ Criar Metodologia do programa de formação; ➤ Criar o Plano instrucional de formação ➤ Elaborar apostilas em PDF; ➤ Apoiar na elaboração do relatório final do projeto.	Pedagogia. pré-requisitos desejáveis Pós-Graduação em áreas correlatas, devidamente registrado, fornecido por instituição de ensino reconhecida pelo Ministério da Educação. Participação ou execução em alguma atividade/serviço junto ao Instituto TOCAR, comprovada
Terapeutas Ocupacionais	➤ Elaborar planos de aula e materiais de apoio para as oficinas do projeto; ➤ Realizar atendimentos coletivos em terapias corporais para grupo de mulheres; ➤ Ministras oficinas e participar de reuniões de trabalho e planejamento com a equipe técnica e Coordenação; ➤ Representar o Instituto Tocar em atividades de entidades parceiras; ➤ Fazer interface com instituições parceiras para assegurar o cumprimento das metas e objetivos.	Profissionais da Saúde (Fisioterapeutas, Educadores Físicos, Terapeutas Ocupacionais) com especialização em Terapias Integrativas e competências em habilidades socioemocionais, Experiência com práticas integrativas corporais (técnicas de respiração, relaxamento, meditação, coerência cardíaca, visualização criativa, consciência corporal, alongamentos e terapias do toque); • Experiência com técnicas de integração corpo

		e mente para a auto regulação emocional, Shiatsu para adultos e adaptados para idosos, Reflexologia e atendimento na Rede de Acolhimento; • Domínio da língua portuguesa (escrita e oral); • Capacidade de trabalho em equipa, iniciativa, dinamismo e habilidade em planeamento e mediação de conflitos; • Conhecimentos em Pacote Office e internet; • Formação técnica ou equivalente em terapias corporais. • Experiência de atendimento de pessoas idosas será um diferencial
--	--	--

PLANO DE APLICAÇÃO				
	REPASSE	CONTRAPARTIDA OBRIGATÓRIA	CONTRAPARTIDA VOLUNTÁRIA	TOTAL
TOTAL EM BENS	R\$ 0,00	NÃO SE APLICA	R\$ 0,00	R\$ 0,00
TOTAL EM TRIBUTOS	R\$ 0,00	NÃO SE APLICA	R\$ 0,00	R\$ 0,00
TOTAL EM OBRAS	R\$ 0,00	NÃO SE APLICA	R\$ 0,00	R\$ 0,00
TOTAL EM SERVIÇOS	R\$ 142.964,68	NÃO SE APLICA	R\$ 0,00	R\$ 142.964,68
TOTAL EM OUTROS	R\$ 27.035,32	NÃO SE APLICA	R\$ 0,00	R\$ 27.035,32
TOTAL EM DESPESAS ADMINISTRATIVAS	R\$ 0,00	NÃO SE APLICA	R\$ 0,00	R\$ 0,00
TOTAL GERAL	R\$ 170.000,00	NÃO SE APLICA	R\$ 0,00	R\$ 170.000,00

CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO			
PARCELA	DATA	VALOR	META
Única	Dezembro/2025	R\$ 170.000,00	01 a 03

MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO				
AÇÃO/META	INFORMAÇÕES NECESSÁRIAS	PROCEDIMENTO DE COLETA	DATA DE COLETA	RESPONSÁVEL
Acompanhamento Contínuo	Grau de aderência entre o planejado e o executado; Planejamento de atividades e ajustes de estratégia.	Reuniões Semanais da equipe; Reuniões Mensais de verificação de metas.	Semanal/Mensal	Equipe Técnica
Prestação de Contas	Comprovação da aplicação do recurso; Notas fiscais; Extratos bancários.	Relatório Final (Financeiro e Físico), anexado ao SICONV/Transferegov.	Mês 12 (Nov/2026)	Gestor Transferegov e Coordenação
Comprovação de Entrega	Registros fotográficos das atividades; Nº de kits pedagógicos entregues.	Registros de mídia; Checklists de entrega de Kit Pedagógico, lista de presença e entrega dos certificados (Meta 2).	Contínuo/Mensal	Equipe Técnica
O processo de monitoramento e avaliação será orientado pelos eixos de Eficiência (processo) e Eficácia (transformação e implementação), garantindo que os resultados sejam replicáveis e sustentáveis nas comunidades.				

O **Instituto TOCAR** adotará ainda ferramentas e tecnologias que vão garantir a comunicação periódica entre os componentes, bem como, irá assegurar a realização de reuniões e encontros presenciais, entre os membros da equipe e a rede parceira.

O processo de monitoramento e avaliação será o instrumento utilizado pelo TOCAR para assegurar a interação entre o planejamento e a execução, abrindo a possibilidade de correção de desvios e feedback permanente durante todo o processo. O trabalho de monitoramento e avaliação da execução está orientado para produzir informações e conhecimentos no intuito de aperfeiçoar a implementação do projeto, ampliando a quantidade e a qualidade dos serviços prestados ao público beneficiário.

Por fim, o processo de monitoramento e avaliação serão imprescindíveis para o seu sucesso. Desta forma propomos realizar as seguintes atividades:

Reunião Semanal da equipe: para planejamento das atividades e verificação das estratégias aplicadas; Reunião Mensal: onde serão apresentados os planejamentos e ações realizadas além de verificação das metas alcançadas e adequações quando necessário.

Todas as atividades serão organizadas em relatório conforme descritos a seguir:

Relatório Final - Será apresentado ao final do projeto.

O relatório descrito acima, será apresentado e anexados na (Plataforma Transferegov) conforme o formato descrito no Manual MROSC (2018) e de acordo com o Decreto 8.726/2016, contendo:

- A. Apresentação das notas fiscais conforme descritos nesta proposta;
- B. Extratos bancários e demais comprovações da aplicação do recurso resguardando o objeto da proposta;

Também serão usados como comprovação, registros fotográficos das atividades realizadas. Será ainda realizado uma Pesquisa de Satisfação: Esta será aplicada para todos os participantes e seus resultados serão sistematizadas e integrarão o relatório Final.

6. Considerações finais

A certificação destaca a contribuição do Instituto Tocar para o cumprimento da Agenda 2030 dos ODS – Objetivos de Desenvolvimento Sustentável, nos indicadores: 3 – Saúde e bem-estar, 4 – Educação de qualidade, 5 – Igualdade de gênero e 16 - Paz, justiça e instituições eficazes.

Brasília – DF, 25 de novembro de 2025.



Maria Regina Almeida
Presidente