

# **INSTITUTO TOCAR**

## **PLANO DE TRABALHO**

### **PROJETO**

**" Conectar Mulheres - Vivências para o bem-estar."**

**Proposta nº 009097/2024**

**TERMO DE FOMENTO**

**Nº 964897/2024**

**Brasília-DF**

**SETEMBRO - 2025**

**Instituto TOCAR**

Endereço: ST SGAN QD 914, módulo F, casa 01, Sala 3 –Asa Norte

CEP:70.790-146

**CNPJ: 04.510.481/0001-36**

Inscrição Estadual: 0790923000194

Email: [institutotocar@gmail.com](mailto:institutotocar@gmail.com)

Home: [www.institutotocar.org](http://www.institutotocar.org)

Telefone: +55(61) 3347-2009

## Sumário

|                                                                             |           |
|-----------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>1. APRESENTAÇÃO DO PROPONENTE .....</b>                                  | <b>4</b>  |
| <b>2. CAPACIDADE TECNICA E OPERACIONAL .....</b>                            | <b>4</b>  |
| <b>3. DESCRIÇÃO DO PROJETO.....</b>                                         | <b>5</b>  |
| <b>4. ABRANGENCIA.....</b>                                                  | <b>5</b>  |
| <b>5. PÚBLICO-ALVO: .....</b>                                               | <b>7</b>  |
| <b>6. JUSTIFICATIVA.....</b>                                                | <b>7</b>  |
| <b>7. CARACTERIZAÇÃO DOS INTERESSES RECÍPROCOS .....</b>                    | <b>8</b>  |
| <b>8. OBJETO .....</b>                                                      | <b>8</b>  |
| <b>9. OBJETIVO GERAL.....</b>                                               | <b>8</b>  |
| <b>10. OBJETIVOS ESPECIFICOS .....</b>                                      | <b>9</b>  |
| 10.1. Realizar formação para 10 terapeutas;.....                            | 9         |
| 10.2. Formar gestores em 15 organizações; e .....                           | 9         |
| 10.3. Realizar atividades de terapias integrativas para 200 mulheres. ....  | 9         |
| <b>11. METAS .....</b>                                                      | <b>9</b>  |
| <b>12. PERÍODO DE EXECUÇÃO .....</b>                                        | <b>9</b>  |
| <b>13. DETALHAMENTO DAS METAS E ETAPAS .....</b>                            | <b>9</b>  |
| <b>14. METODOLOGIA DAS AÇÕES .....</b>                                      | <b>10</b> |
| <b>15. DIRETRIZES OPERACIONAIS DE APLICAÇÃO DE TRABALHO DO PROJETO.....</b> | <b>13</b> |
| <b>16. Resultados Esperados: .....</b>                                      | <b>14</b> |
| <b>17. DA EQUIPE TECNICA E EXECUÇÃO DO PROJETO.....</b>                     | <b>14</b> |
| <b>18. CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO .....</b>                                     | <b>15</b> |
| <b>19. DETALHAMENTO ORÇAMENTÁRIO.....</b>                                   | <b>18</b> |
| <b>20. RESUMO DO PLANO DE APLICAÇÃO DE DESPESA .....</b>                    | <b>20</b> |
| <b>21. VALOR TOTAL DO PROJETO:.....</b>                                     | <b>21</b> |
| <b>Não haverá contrapartida .....</b>                                       | <b>21</b> |
| <b>22. CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO .....</b>                                   | <b>21</b> |
| <b>23. PRECIFICAÇÃO .....</b>                                               | <b>21</b> |
| <b>24. MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO .....</b>                                  | <b>22</b> |

### **1. IDENTIFICAÇÃO DA ENTIDADE PROPONENTE**

Nome: Instituto Tocar  
CNPJ: 04.510/481/0001-36  
Endereço completo: SGAN 914 - Conjunto F, Casa 1  
Bairro: Asa Norte  
Município: Brasília  
CEP: 70.790-140  
UF: DF  
Número de Telefone e Fax com DDD:(61) 3347-2009  
E-mail: [institutotocar@gmail.com](mailto:institutotocar@gmail.com)  
Página na WEB (site): [www.institutotocar.org.br](http://www.institutotocar.org.br)

### **2. IDENTIFICAÇÃO DO REPRESENTANTE LEGAL DA ENTIDADE PROPONENTE**

Nome: Maria Regina Almeida  
CPF: 619.265.821-87  
RG: 976.315  
Órgão expedidor/UF: SSP/DF  
Profissão: Psicóloga  
Cargo: Presidente  
Estado Civil: Solteira  
Número de Telefone com DDD: (61) 98172-1901  
E-mail: [institutotocar@gmail.com](mailto:institutotocar@gmail.com)

### **3. RESPONSÁVEL TÉCNICO PELA ELABORAÇÃO DA PROPOSTA**

Nome: JOÃO LEANDRO NETO  
Função: CONSULTOR E ASSESSOR  
Endereço: Módulo 17 casa 08 setor de mansões itiquira – Planaltina DF  
Telefone: (61) 99268-3289  
E-mail: [jleandroneto@gmail.com](mailto:jleandroneto@gmail.com)

## 1. APRESENTAÇÃO DO PROPONENTE

O Instituto Tocar é uma organização sem fins lucrativos fundada em 2001 por Regina Almeida, Terapeuta Integrativa e psicóloga, com o apoio de um grupo de voluntários(as) e com o objetivo de proporcionar cuidado e bem-estar por meio de uma abordagem afetiva, aliada a práticas integrativas de saúde. Nossa missão é promover e desenvolver programas, projetos e serviços para o acesso e a efetivação das políticas públicas de Assistência Social, Saúde, Educação, Cultura e Meio Ambiente.

O Instituto Tocar acredita que o toque é uma linguagem universal que pode ser usada para promover a conexão, o amor e o cuidado. Por meio de seus projetos, o Instituto Tocar busca promover o bem-estar de pessoas de todas as idades e condições sociais.

## 2. CAPACIDADE TECNICA E OPERACIONAL

O Instituto possui diversos programas, que atendem a diferentes públicos, como crianças, adolescentes, adultos e idosos. Alguns dos principais projetos incluem:

- *Tocar Essencial: Este projeto oferece atendimento terapêutico gratuito com práticas integrativas de saúde.*
- *Serviço Casa de Passagem: Serviço em parceria com a Secretaria de Desenvolvimento Social do Distrito Federal – SEDES/DF, oferece acolhimento e atendimento psicossocial a pessoas em situação de rua e risco social.*
- *Tocar a Vida na Escola: Este projeto fomenta o desenvolvimento de potencialidades de crianças e adolescentes em parceria com escolas públicas do DF.*
- *Tocar o DF Futuro: O projeto visa a capacitação de educadores e cuidadores sociais da 1ª infância, com o objetivo de integrar as práticas integrativas à saúde nos atendimentos dos equipamentos: CEPI's: Centros de Educação da 1ª Infância e Abrigos de acolhimento de crianças e adolescentes.*
- *Conect@r Mulheres: Mulheres protagonistas das suas próprias histórias. Itinerância de acolhimento aos grupos de atendimento às mulheres no DF com vivências, oficinas e troca de experiências que possam fortalecer os vínculos afetivos e sociais, estimulando talentos e suas potencialidades.*

Os programas e projetos do Instituto Tocar geram impactos positivos na vida de muitas pessoas, contribuindo para a melhoria da saúde, do bem-estar e da qualidade de vida.

Aqui estão alguns exemplos específicos de como o Instituto Tocar tem impactado a vida de pessoas:

- Crianças e adolescentes que participam do projeto Tocar a Vida na Escola têm relatado aumento da autoestima, da autoconfiança e da capacidade de lidar com emoções.
- Pessoas e famílias atendidas no Serviço Casa de Passagem relatam melhora na saúde mental e física, além de maior sensação de segurança e apoio social.
- Pessoas que recebem atendimentos e outras práticas integrativas de saúde oferecidas pelo projeto Tocar Essencial têm relatado redução do estresse, da ansiedade e da dor.

- A rede de Acolhimento da 1ª infância do DF, reconhecem os benefícios da formação de educadores e cuidadores sociais e do cuidar de quem cuida.
- A rede de atendimento às mulheres no DF confirma os benefícios dos atendimentos individuais e coletivos e na troca de experiências promovidas pelo Conect@r Mulheres.

### 3. DESCRIÇÃO DO PROJETO

#### 3.1. PROBLEMA A SER RESOLVIDO

O **Instituto TOCAR**, ingressa em mais um ano na realização das atividades descritas com a itinerância de acolhimento em 16 Regiões Administrativas do DF, contemplando 23 associações e grupos de apoio e acolhimento às mulheres. Foram beneficiadas 350 mulheres com faixa etária entre 16 e 70 anos. A equipe técnica pedagógica é composta por psicóloga, assistente social, pedagogo e terapeutas integrativos. Foram entregues 350 “Kits de Autocuidado” que foram doados pelo Instituto Tocar e rede de parceiros.

Diante dos resultados já alcançados o projeto em 2023 foi certificado pelo “Selo Social- DF” em reconhecimento as ações de acolhimento, cuidado e combate à violência contra as mulheres. A certificação destaca a contribuição do Instituto Tocar para o cumprimento da Agenda 2030 dos ODS – Objetivos de Desenvolvimento Sustentável, nos indicadores: 3 – Saúde e bem-estar, 4 – Educação de qualidade, 5 – Igualdade de gênero e 16 - Paz, justiça e instituições eficazes.

O Instituto Tocar compreende a importância da continuidade das ações previstas no projeto, tendo em vista que as instituições e grupos de apoio a rede de proteção e acolhimento às mulheres, no DF, necessitam de orientações e apoio complementares na execução dos serviços.

### 4. ABRANGENCIA

Serão beneficiadas pessoas localizadas nas cidades satélites do **Riacho Fundo I e II, Gama Leste, Guara I e Ceilandia**, locais e comunidades que ainda não foram abordados.

A Região Administrativa – RA XXI – onde concentra as cidades satélites do Riacho Fundo concentra 15,37% da população da UPT Sul, que é formada também pelas RAs Gama, Recanto das Emas e Santa Maria. No DF, a população da RA representa 2,42% do total; • A população total da UPT Sul é de 474.853 habitantes, o que representa 15,77% da população do Distrito Federal; • A densidade demográfica do Riacho Fundo na área pesquisada é de 5.474,48 habitantes/km².

A PDAD 2021 aponta que a população urbana da RA Riacho Fundo II era de 72.988 pessoas, sendo 50,9% do sexo de nascimento feminino (Figura 3.1.3 e Tabela A.3). A idade média era de 30,9 anos. Sobre a escolaridade, 97% dos moradores com seis anos ou mais de idade declararam saber ler e escrever. Para as pessoas entre 4 e 24 anos, 56,7% reportaram frequentar escola pública. Considerando-se os estudantes de todas as idades, a modalidade predominante era presencial, para 78,4% dos respondentes e o turno predominante era matutino (45,3%).

Uma característica bastante relevante na região de Brasília é a precariedade dos equipamentos e serviços de atendimento e acolhimento às mulheres em situação de violência e vítimas de violência. Os equipamentos disponíveis não conseguem atender a demanda da região e conseqüentemente não realizam um trabalho de base de combate e prevenção à violência na região. Além disso é observada pouca

integração dos organismos que compõe as Redes de serviços sociais, de saúde, de segurança e educação. Algumas cidades contam com o apoio e suporte de instituições da sociedade civil que realizam projetos e ações complementares, em sua maioria, assumindo a responsabilidade de acolher e orientar a comunidade, em especial às mulheres. Em suma, as instituições realizam seus atendimentos com uma equipe reduzida, sendo elas, boa parte voluntária. Consequentemente, sem um suporte técnico contínuo ou uma equipe especializada.

Já na região **Oeste** o projeto pretende abranger instituições públicas e privadas na cidade satélite de **Ceilândia especificamente na área**

A Pesquisa Distrital Por Amostra de Domicílios (PDAD) 2021, da Companhia de Planejamento do Distrito Federal (CODEPLAN) apresentou os dados coletados das seis cidades localizadas do lado oeste da capital. A pesquisa traz o diagnóstico completo do DF a fim de auxiliar a gestão governamental a subsidiar políticas públicas e oferecer uma melhor vida à população. Entre os aspectos abordados, estão os de migração, demográficos, condições sociais e econômicas, situações de trabalho e renda.

O estudo mostrou que Ceilândia é a líder populacional da região, com 350.347 moradores de população urbana. Do ponto de vista financeiro, a cidade que tem como principal monumento a Praça do Relógio é a Região Administrativa, tem com maior renda domiciliar do distrito federal em torno de (R\$ 4.142,85) e salário médio da população – R\$ 2.048 ao mês. É similar a renda per capita da África do Sul (R\$ 1.950); renda bruta mensal – de apenas 3% das pessoas ganham mais de R\$ 5.500 ao mês, cor de pele – 6 a cada 10 se declaram pretos ou pardos. Formam maioria. A porcentagem se aproxima da média distrital (57%), mas fica distante da do Lago Sul (33%); trabalho – maior parte (30%) atua no setor de comércios.

(fonte: original: (<https://www.poder360.com.br/brasil/aos-53-anos-ceilandia-espelha-desigualdades-de-brasil>)) © 2024 Todos os direitos são reservados ao Poder360, conforme a Lei nº 9.610/98. A publicação, redistribuição, transmissão e reescrita sem autorização prévia são proibidas).

Em se tratando de violência contra mulheres em estudos realizados e demonstrado no boletim epidemiológico do Distrito Federal, aponta o descritivo de abordagem quanti-qualitativa que visou descrever o perfil de morbimortalidade por violência interpessoal no Distrito Federal em 2022 (1º de janeiro a 31 de dezembro). A fonte de dados utilizada na análise foi o Sistema de Informação de Agravos de Notificação (Sinan), extraídos em 28/09/2023. A análise de dados considerou a violência interpessoal contra a mulher em idade fértil (10 a 59 anos de idade) e, nas tipologias de violência patrimonial, violência sexual, violência física, violência moral e psicológica.

Só em 2022 foram notificados 10.678 casos de violência, destes 35,8% (n=3.824) violência contra a mulher no Distrito Federal.

Os episódios de violência contra a mulher foram mais frequentes em indivíduos de raça/cor parda (45,0%) e taxa de notificação 105,3 notificações por 100 mil hab.. A violência física foi a mais frequente na população parda, com 42,3% (n=728), e a violência sexual nos demais grupos populacionais, que variou de 40,6% (população branca) a 50,0% (população amarela), o nível de escolaridade mais frequente foi o ensino fundamental incompleto (18,8%) e taxa de notificação 43,9 por 100 mil hab. A violência financeira foi mais frequente em indivíduos com ensino médio completo, com 20,3%.

Ceilândia foi a região administrativa com maior frequência (6,7%) seguindo de violência sexual em (8,7%).

(fonte: [https://www.saude.df.gov.br/documents/37101/0/BOLETIM\\_EPIDEMIOLOGICO\\_VIOLENCIA\\_CONTRA\\_MULHER\\_2023\\_final.pdf/a0493b73-462d-4a18-b274-d821860800ce?t=1697474617976](https://www.saude.df.gov.br/documents/37101/0/BOLETIM_EPIDEMIOLOGICO_VIOLENCIA_CONTRA_MULHER_2023_final.pdf/a0493b73-462d-4a18-b274-d821860800ce?t=1697474617976))

Desta forma o projeto também pretende atender pessoas dessa região vinculadas aos equipamentos públicos e privados.

## 5. PÚBLICO-ALVO:

Atingir 15 instituições públicas e sociais privadas, que realizam atendimento e acolhimento às mulheres, incluindo também idosas, em situação de vulnerabilidade e vítimas de violência do DF.

### **Beneficiárias**

**Direto:** 200 mulheres em todo território do DF.

**Indireto:** 800 pessoas

## 6. JUSTIFICATIVA

A justificativa para realização deste projeto está diretamente relacionada à emergência de ações de combate à violência contra mulheres, inclusive idosas que se fortalecem principalmente com o apoio mútuo entre mulheres por meio de ações educadoras, integrativas, afetivas e efetivas. Uma rede de apoio bem estruturada pode oferecer suporte emocional, orientação jurídica e acesso a serviços de saúde e segurança, proporcionando às mulheres um ambiente seguro e acolhedor para lidar com as situações de violência e buscar ajuda. A violência de gênero e a desigualdade ainda são problemas **persistentes em nossa sociedade**, afetando negativamente a vida e o bem-estar dos idosos. Nesse contexto, o fortalecimento das associações e organizações que integram a rede de apoio se mostra fundamental para combater essas questões e promover uma sociedade mais justa e igualitária.

A violência contra as mulheres em especial às idosas em geral, é uma grave questão social que afeta milhares de mulheres no Brasil. A violência contra as mulheres é um grave problema em Brasília, assim como em todo o Brasil. Seguem alguns dados específicos sobre a violência contra as mulheres e os idosos na capital federal:

- *Violência doméstica: De acordo com dados da Secretaria de Segurança Pública do Distrito Federal (SSP/DF), em 2020, foram registrados mais de 14 mil casos de violência doméstica em Brasília. Esses casos incluem agressões físicas, psicológicas, sexuais e outras formas de violência praticadas no ambiente doméstico contra esse público.*
- *Feminicídio: O feminicídio, que é o assassinato de mulheres em razão de gênero, também é uma preocupação em Brasília. Segundo a Secretaria de Segurança Pública do Distrito Federal, em 2022, foram registrados 18 casos de feminicídio na região.*
- *Medidas protetivas: As medidas protetivas de urgência, que são medidas judiciais para garantir a segurança das mulheres vítimas de violência, também são solicitadas em Brasília. Em 2020, foram concedidas mais de 6 mil medidas protetivas na cidade.*
- *Atendimento às vítimas: O Centro Especializado de Atendimento à Mulher (CEAM) é uma instituição em Brasília que oferece atendimento multidisciplinar a mulheres em situação de violência. Em 2020, o CEAM realizou mais de 11 mil atendimentos, abrangendo serviços como acolhimento, orientação jurídica, psicossocial e encaminhamento para outras instituições.*
- *Denúncias: A Central de Atendimento à Mulher em Situação de Violência (Central 180) é um canal de denúncias e orientações disponível em todo o*

*país. Em Brasília, a Central 180 registrou cerca de 3 mil denúncias de violência contra as mulheres em 2020.*

De acordo com os especialistas, aqui no DF, vivenciamos um cenário de alta demanda em que, muitas vezes, os órgãos não só da Segurança Pública, mas o próprio Poder Judiciário acaba não conseguindo dar vazão suficiente para o devido tratamento e resposta a esse tipo de problema, que gera grandes consequências para toda a sociedade.

Vale enfatizar também que o número de pessoas com mais de 60 anos passou de 20,5 milhões no Censo de 2010 para 32,1 milhões no mesmo levantamento em 2022 – um crescimento de 56% em pouco mais de uma década.

Dados da Organização Mundial da Saúde (OMS) mostram a tendência de que o brasileiro deve viver cada vez mais: a expectativa de vida, que era de 69,8 anos no início dos anos 2000, segundo o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), hoje é de 75,5 anos.

Isso não só aumenta o período em que uma pessoa pode precisar de auxílio, mas também torna mais comum a necessidade do alto cuidado para com elas.

Entre elas, o sentimento de solidão, a perda de sentido da vida, a saudade de amigos ou parentes que já faleceram e o medo da morte.

De forma geral, é difícil prever quais serão exatamente os desafios enfrentados nesta fase da vida.

"A realidade do envelhecimento no Brasil é bem heterogênea", diz a geriatra Fernanda Andrade.

"Envelhecer bem não é só uma questão genética, mas também ambiental e está relacionada ao acesso a melhores cuidados de saúde."

Por fim o projeto pretender realizar a possibilidade de diminuir o índice de violência das mulheres vulneráveis, por meio de capacitação tornando assim a possibilidade de diminuir o índice de violência das mulheres vulneráveis, por meio de capacitar profissionais que atuam em Instituições de acolhimentos, casas de acolhimento e outras instituições que oferecem suporte e proteção a mulheres, e idosas além de pessoas em situação de vulnerabilidade e violência.

## **7. CARACTERIZAÇÃO DOS INTERESSES RECÍPROCOS**

O Projeto está diretamente relacionada à emergência de ações de combate à violência contra mulheres, que se fortalecem principalmente com o apoio mútuo entre mulheres por meio de ações educadoras, integrativas, afetivas e efetivas. Uma rede de apoio bem estruturada pode oferecer suporte emocional, orientação jurídica e acesso a serviços de saúde e segurança, dando às mulheres um ambiente seguro e acolhedor para lidar com as situações de violência e buscar ajuda.

## **8. OBJETO**

Fortalecer grupos e instituições que oferecem suporte e proteção a mulheres em situação de vulnerabilidade e violência incluído idosas.

## **9. OBJETIVO GERAL**

Capacitar profissionais que atuam em Instituições de acolhimentos, casas de acolhimento e outras instituições que oferecem suporte e proteção a

mulheres, e idosas além de pessoas em situação de vulnerabilidade e violência, contribuindo para o fortalecimento da rede e o desenvolvimento de práticas e políticas institucionais que priorizem a segurança, a autonomia e o empoderamento das mulheres, levando em consideração a interseccionalidade das opressões e a diversidade de experiências das mulheres atendidas.

## 10. OBJETIVOS ESPECIFICOS

- 10.1.** Realizar formação para 10 terapeutas;
- 10.2.** Formar gestores em 15 organizações; e
- 10.3.** Realizar atividades de terapias integrativas para 200 mulheres.

## 11. METAS

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Realizar encontro de formação com carga horaria de 20 horas para 10 terapeutas responsáveis pela formação integrativas para as mulheres incluindo idosas que serão atendidas no projeto.                                                                                                        |
| 2. Realizar formação técnica das profissionais que atuam em 15 organizações da sociedade civil que compõe rede de proteção e acolhimento de mulheres do DF oferecendo um suporte eficaz e adequado, proporcionando um ambiente seguro e acolhedor para as mulheres em situação de vulnerabilidade. |
| 3. Realizar atividades terapêuticas integrativas para 200 mulheres assistidas pela rede de proteção e acolhimento do DF.                                                                                                                                                                           |
| 4. Suporte a elaboração de indicadores e prestação de contas final.                                                                                                                                                                                                                                |

## 12. PERÍODO DE EXECUÇÃO

O projeto terá a duração de 15 meses.

## 13. DETALHAMENTO DAS METAS E ETAPAS

| META | ETAPA | ATIVIDADE                                                                                                                                             | Início/Mês | Término/Mês |
|------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|
| 1    | 1     | Formação entre os terapeutas                                                                                                                          | JUNHO/2024 | FEV/2025    |
|      | 1     | Mapeamento dos serviços junto a equipamentos da rede de proteção e apoio às mulheres e idosas no DF.                                                  | JUNHO/2024 | AGO/2024    |
|      | 2     | Realizar itinerância de articulação e integração com as instituições da Rede de atendimento e acolhimento do DF e dar suporte em atenção as oficinas. | JUL/2024   | OUT/2025    |

|   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |          |          |
|---|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------|
| 2 | 3 | Produção de conteúdo e material de apoio para a formação e Produção de campanha de comunicação para a mobilização de parceiros da Rede de apoio                                                                                                                                                                                                | JUL/2024 | OUT/2025 |
|   | 4 | Elaborar cronograma de atividades terapêuticas em conjunto com as associações e organizações que compõe a rede de apoio e acolhimento as mulheres no DF e Realizar Formação técnica em 15 associações da sociedade civil para gestoras e profissionais da rede que compõe a rede de apoio e acolhimento às mulheres – 10h em cada Instituição. | JUN/2024 | MAR/2025 |
| 3 | 1 | Elaborar manual de boas práticas de saúde e Bem-estar.                                                                                                                                                                                                                                                                                         | JUN/2024 | JAN/2025 |
|   | 2 | Realizar atividades de orientar e atender 200 mulheres inclusive idosas assistidas pelas associações e instituições que compõe a rede de apoio e acolhimento as mulheres Idosas com a atividades terapêuticas integrativas de saúde e bem estar – 10h de orientação atendimento                                                                | AGO/2024 | OUT/2025 |
| 4 | 1 | Suporte a elaboração de indicadores e prestação de contas final                                                                                                                                                                                                                                                                                | SET/2025 | OUT/2025 |

## 14. METODOLOGIA DAS AÇÕES

### 14.1 AÇÃO DE FORMAÇÃO DE TERAPEUTAS

A metodologia abrange implantar conhecimentos técnicos, habilidades práticas e desenvolvimento pessoal a cada participante. A abordagem é centrada na psicologia aplicada ao **Cuidar de si, do Outro e do Mundo**, promovendo bem-estar físico, emocional, mental e espiritual, e sempre considerando a individualidade e as necessidades específicas do público alvo a serem atendido no projeto. **Esta meta será realizada em 02 (dois) momentos:**

**Momento 1** – Será realizado um primeiro encontro de com formação perfazendo a carga horaria de 12 horas presenciais, incluindo a Metodologia de Acolhimento Afetivo Tocar desenvolvido em (04 módulos de 3h cada um), onde haverá exposições didáticas, vivências das técnicas corporais e de habilidades socioemocionais, projeções de vídeos, leitura e exploração de textos, troca de experiências, relatos verbais e dinâmicas de grupos.

#### Módulo 1. Fundamentos Teóricos – Carga horaria (03 horas)

Introdução às dimensões Humanas: Consciência da dimensão da existência humana, conceitos básicos e história das terapias integrativas para o bem estar.

## **Módulo 2. Práticas Terapêuticas Integrativas – Carga horaria (03 horas)**

Terapias Corporais e Técnicas do toque terapêutico.

Terapias de Movimento: Yoga adaptado e outras atividades físicas adequadas para o público previsto no projeto.

**Módulo 3. Desenvolvimento de Habilidades Práticas de Acolhimento - Carga horaria (03 horas)** Comunicação Afetiva e Efetiva: Técnicas de comunicação, desenvolvimento de habilidades interpessoais, como empatia, compreensão do outro, solidariedade, colaboração e respeito.

## **Módulo 4. Desenvolvimento Pessoal e Ética - Carga horaria (03 horas)**

Autoconhecimento e Autocuidado: Práticas para o desenvolvimento pessoal do terapeuta e Coerência de ensinar o que se vivencia.

Ética e Deontologia Profissional: Estudo dos princípios éticos em sua atuação

**Momento 2** – Já no segundo encontro de formação que terá a carga horaria total de (08 horas) presenciais aplicadas em (02 módulos de 4h cada um). Essa etapa pretende verificar a capacidade técnica de cada participante na formação, que após concluídos e aprovados na formação, serão selecionados a aplicarem a metodologia aprendida as mulheres que serão atendidas no projeto, assim cada terapeuta poderá aplicar os estudos do material didático aprendido e ainda irão cumprir as tarefas de aplicadores que serão apresentadas à coordenação para alinhamento de sua atuação no projeto.

## **Módulo 1. Conhecimento do Público do Projeto - Carga horaria (04 horas)**

Entendimento das vulnerabilidades em mulheres vítimas de violência; Envelhecimento e Gerontologia: Compreensão do processo de envelhecimento, mudanças físicas, cognitivas e emocionais em idosos.

## **Módulo 2. Estratégias e Atuação do Terapeuta - Carga horaria (04 horas)**

Planificação de Grupo de Acolhimento: Vivências do Acolhimento e das práticas conduzida pelos terapeutas e elaboração de planos de encontros; Orientação de relatórios e acompanhamento de progressos.

Será ainda disponibilizado para cada participante da formação o kit do aluno para uso no curso contendo no mínimo: 01 (uma) apostila ou cartilha do curso; 01 (um) caderno tipo universitário de até 96 folhas; 01 (uma) caneta esferográfica azul ou preta; 01 (um) lápis preto nº 2; e, 01 (uma) pasta plástica com elástico.

No final da formação será ainda entregue para cada aprovado o certificado de conclusão, autenticado por meio de assinatura do presidente da OSC, que será entregue em suas mãos na sede da instituição.

#### **14.2. Ação de Realizar formação técnica das profissionais que atuam em 15 organizações e atividades terapêuticas integrativas para 200 mulheres.**

Para desenvolver o percurso metodológico referente as outras ações a ser desenvolvido nesse projeto é necessário reforçar o problema principal a ser enfrentado pelo projeto, apresentando as razões determinantes para a própria necessidade de elaboração do mesmo. Para responder à questão, o Instituto Tocar chama atenção sobre um dos principais desafios que as associações e instituições localizadas nas comunidades vulneráveis do DF, apontam por meio dos seus gestores, em especial, as equipes de atendimento direto, os mesmos, afirmam que o enfrentamento é a falta de conhecimento técnico e informações práticas e objetivas sobre os meios, os instrumentos e as ferramentas de acolhimento e encaminhamento para a efetivação das políticas públicas.

Diante de tal perspectiva, o Instituto Tocar observa que o projeto a ser executado está em consonância com programas e projetos que abordam a importância da conscientização e formação das mulheres, inclusive idosas no que tange à desigualdade e a violência em todos os âmbitos. Para tratar a vulnerabilidade extrema a que estão sujeitas as mulheres e vítimas da violência, predominantemente ocorridas dentro do lar e nas comunidades, é de extrema importância a implementação de políticas públicas transversais de caráter preventivo e protetivo, a fim de se buscar uma mudança da cultura permissiva da sociedade, a educação delas para a correta identificação de relacionamentos abusivos em que estejam submetidas, e a proteção e socorro às vítimas.

Considerando que a maioria das associações de apoio e acolhimento às mulheres idosas têm dificuldades no entendimento do fluxo da integração e acesso dos programas e serviços junto a rede de apoio para efetivação das políticas públicas, o Instituto Tocar formulou uma proposta metodológica que visa estrategicamente fortalecer as associações promovendo uma formação completa e integrada, que capacite os participantes a compreenderem as complexidades da violência de gênero e a atuarem de forma sensível e eficaz nas instituições de acolhimento as mulheres. Através de uma abordagem participativa e contextualizada, busca-se criar agentes de transformação capazes de promover a proteção, a autonomia e o empoderamento das mulheres inclusive idosas e em situação de vulnerabilidade, no qual a seguir apresentaremos o seu detalhamento.

O foco da proposta é organizar o conhecimento em torno de 2 (dois) temas geradores, aqui, chamados de módulos formativos no qual possibilitem qualificar e capacitar as pessoas selecionadas para que as mesmas, possam deter mais conhecimentos técnicos e informações relevantes. Além dos módulos de formação, as mulheres assistidas pelas organizações beneficiadas receberão orientações e atendimentos coletivos terapêuticos integrativos.

A metodologia para o curso de formação nas instituições de acolhimento a mulheres está estruturada de forma abrangente, participativa e baseada em princípios de educação popular. O objetivo é oferecer aos participantes uma formação teórica e prática que os capacite a atuar de maneira efetiva e sensível às necessidades das mulheres seja no bojo familiar na sociedade ou dentro das instituições de acolhimento.

| Módulo<br>Formativo/Atendimento                                                                                                                | Carga-<br>horária | Indicadores                     |                                                                                         |                                                                                                                                                  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                |                   | Nº de<br>participantes          | Eficiência e Eficácia                                                                   |                                                                                                                                                  |
| Saúde Integral e Acolhimento afetivo                                                                                                           | 5h                | 5 participantes por organização | Aprendizagem do Método integrativo de abordagem e acolhimento                           | Esse indicador demonstrará melhorias no atendimento e no desenvolvimento das atividades de acolhimento                                           |
| Rede de apoio afetiva e efetiva                                                                                                                | 5h                | 5 participantes por organização | Estratégia de Integração das associações e instituições com a Rede de apoio às mulheres | Esse indicador demonstrará Melhorias nos encaminhamentos e acesso aos equipamentos, programas e serviços da Rede de apoio e proteção às mulheres |
| Atendimento a 200 mulheres inclusive idosas assistidas pela rede de acolhimento com atividades terapêuticas integrativas de saúde e bem-estar. | 10h               | 200 mulheres nas organizações   | Orientação e atendimento terapêutico integral                                           | Esse indicador demonstrará melhorias na saúde e bem-estar das equipes e mulheres assistidas pelas associações e instituições                     |

## 15. DIRETRIZES OPERACIONAIS DE APLICAÇÃO DE TRABALHO DO PROJETO.

15.1 O desenvolvimento das ações operacionais que estão previstas para alcançar os resultados esperados, ou seja, o de capacitar profissionais que atuam na rede de acolhimento e proteção à mulher, com foco no fortalecimento e integração para a efetivação das políticas públicas de justiça, cidadania e políticas correlatas se dará a partir da articulação e mobilização da rede de apoio, nesse sentido, busca ainda consolidar o processo de formação técnica em 15 associações e organizações da sociedade civil, acordando junto às associações, criando o cronograma de atividades a serem realizados e apresentação da metodologia pedagógica da formação.

Nesse sentido o projeto busca consolidar o processo de orientação e atendimento às mulheres, apresentando o cronograma de atividades terapêuticas a serem realizadas, sendo previamente agendadas nas organizações.

Dando prosseguimento, haverá ainda o processo de formação técnica nas 15 associações e organizações da sociedade civil combinando com a organização de 2 (dois) encontros que possibilitam, apresentar a metodologia de multiplicação pedagógico da formação e capacitação,

#### 16. Resultados Esperados:

- 1) Apoio e fortalecimento dos grupos, associações e organizações da sociedade civil que compõem a rede de apoio e proteção à mulher do DF;
- 2) Profissionais mais qualificados para a integração e efetivação das políticas públicas para as mulheres assistidas nos grupos, associações e organizações;
- 3) Capacitar multiplicadoras com a metodologia da "Saúde, bem-estar e acolhimento afetivo";
- 4) Auxiliar no alívio de uma ampla gama de sintomas físicos e emocionais, como dores crônicas, estresse, ansiedade, depressão, insônia, fadiga, entre outros. As técnicas utilizadas visam equilibrar o organismo, fortalecer o sistema imunológico, promover o relaxamento e restaurar a saúde emocional.
- 5) Mulheres mais fortes e conscientes para enfrentar as adversidades compatível a sua idade.

#### 17. DA EQUIPE TECNICA E EXECUÇÃO DO PROJETO.

Para o desenvolvimento das atividades descritas, o Instituto Tocar prevê a contratação de uma estrutura técnica, onde terá uma coordenação geral técnica como apoio de uma área técnica setorial com a contratação de consultorias técnicas e assessorias com foco nas áreas de saúde, pedagógica, contábil, financeira e didática além de suprimentos de materiais de consumo, higiene e outros para execução do projeto.

| Cargo                      | Atribuições                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Forma de Trabalho     | Forma de Contratação                      |
|----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-------------------------------------------|
| <b>Coordenação Técnica</b> | Assume a coordenação operacional das atividades em parceria com a equipe técnica de consultores especialista e assessorias. É de sua responsabilidade: participar ativamente nas tomadas de decisões e gerir de forma integrada a equipe técnica do projeto; atuar desde o levantamento das necessidades, identificação de soluções internas e externas; elaborar orçamentos e cronogramas das etapas; aplicar metodologias de contrato e otimização de rotinas; formações gerenciais e indicadores; representar o | <b>Mensal/Produto</b> | <b>PF – PRESTADOR DE SERVIÇO AUTONOMO</b> |

|  |                                                                                                                                                                                                                                                     |  |  |
|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|  | <p>projeto em espaços institucionais de articulação incidência.</p> <p><i>OBS: A coordenação do projeto será realizada por pessoal do TOCAR, o qual será selecionado por meio de processo seletivo interno, ambos com amparo na legislação.</i></p> |  |  |
|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|

| Cargo                                                                                    | Atribuições                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Forma de Trabalho     | Forma de Contratação                           |
|------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|------------------------------------------------|
| <b>Equipe técnicas de consultores, assessorias especializadas e demais profissionais</b> | <p>Assume as ações operacionais das atividades setoriais em parceria com o Coordenador Técnico do projeto. É de sua responsabilidade:</p> <p>Desenvolver as ações metodológicas, tecnológicas, pedagógicas, contábil e didática para execução das atividades previstas no projeto, Atribuições relativas à concepção, execução, acompanhamento e sistematização de execução das metas em consonância com as demais ações do projeto; publicação e comunicação; produção de relatórios parciais e finais de desenvolvimento das metas e outras atividades conforme demanda via contrato.</p> | <b>Mensal/Produto</b> | <b>PJ - PF – PRESTADOR DE SERVIÇO AUTONOMO</b> |

Portanto essa etapa busca viabilizar os processos de articulação, seleção, contratação e formação da equipe técnica.

Vale destacar que as contratações serão realizadas com amparo na legislação e poderá ser por meio de pessoa física e jurídica, caso a ser analisado pela instituição no momento da contratação, e ainda será descrito no termo de referência do edital de cotação que será disponibilizado com ampla concorrência e direito de todos participantes.

Em atenção aos itens de material da formação, serão adquiridos materiais para as atividades do projeto, como papel A4, toners, canetas, pranchetas, produtos de limpeza e higiene, bem como outros destacados nos orçamentos que serão anexos na aba do transferegov e detalhado no plano de aplicação.

## 18. CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO

**Meta: 01** - Realizar encontro de formação com carga horária de 20 horas para 10 terapeutas responsáveis pela formação integrativas para as mulheres incluindo idosas que serão atendidas no projeto.

| Etapas /Subetapas          | Especificação                                                   | Valor Unitário | IDENTIFICADOR FISICO |      |                      | INICIO | TERMINO |
|----------------------------|-----------------------------------------------------------------|----------------|----------------------|------|----------------------|--------|---------|
|                            |                                                                 |                | Un.                  | Qtde | Valor Total          |        |         |
| 1.1                        | Contratação de Instrutorias para formação do Terapeutas         | R\$ 150,00     | Horas                | 150  | R\$ 22.500,00        | 1º Mês | 3º Mês  |
| 1.2                        | Elaboração de proposta do Projeto                               | R\$ 150,00     | Horas                | 150  | R\$ 22.500,00        | 1º Mês | 3º Mês  |
| 1.3                        | Contratação de Gestão Técnica para criação Conteúdo da Formação | R\$ 185,00     | Horas                | 100  | R\$ 18.500,00        | 1º Mês | 3º Mês  |
| <b>TOTAL GERAL META 01</b> |                                                                 |                |                      |      | <b>R\$ 63.500,00</b> |        |         |

**Meta: 02** – Realizar formação técnica das profissionais que atuam em 15 organizações da sociedade civil que compõe rede de proteção e acolhimento de mulheres do DF oferecendo um suporte eficaz e adequado, proporcionando um ambiente seguro e acolhedor para as mulheres em situação de vulnerabilidade.

| Etapas /Subetapas | Especificação                                                                   | Valor Unitário | IDENTIFICADOR FISICO |      |               | INICIO | TERMINO |
|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------------|------|---------------|--------|---------|
|                   |                                                                                 |                | Un.                  | Qtde | Valor Total   |        |         |
| 1.2.1             | Contratação de Consultorias para mapeamento dos serviços nas regiões            | R\$ 150,00     | Horas                | 306  | R\$ 45.900,00 | 1º Mês | 4º Mês  |
| 2.2.1             | Contratação de Pedagogo (a) para Equipe Técnica do Projeto                      | R\$ 200,00     | Horas                | 200  | R\$ 40.000,00 | 1º Mês | 12º Mês |
| 2.2.2             | Contratação de Analista de Projeto (Coordenação) para Equipe Técnica do Projeto | R\$ 200,00     | Horas                | 300  | R\$ 60.000,00 | 1º Mês | 12º Mês |
| 2.2.3             | Contratação de Analista de Dados para Equipe Técnica do Projeto                 | R\$ 100,00     | Horas                | 200  | R\$ 20.000,00 | 1º Mês | 12º Mês |
| 2.2.4             | Contratação de Assistente de Coordenação Técnica                                | R\$ 100,00     | Horas                | 150  | R\$ 15.000,00 | 1º Mês | 12º Mês |

|                            |                                                                                                        |              |         |     |                       |        |         |
|----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|---------|-----|-----------------------|--------|---------|
| 2.2.5                      | Gestor da Plataforma Transferegov                                                                      | R\$ 200,00   | Horas   | 300 | R\$ 60.000,00         | 1º Mês | 12º Mês |
| 3.3.1                      | Contratação de empresa para compra de material para criação Conteúdo da Formação                       | R\$ 1.000,00 | Meses   | 07  | R\$ 7.000,00          | 2º Mês | 9º Mês  |
| 3.3.2                      | Contratação de serviços para produção de campanha de comunicação                                       | R\$ 3.000,00 | Produto | 05  | R\$ 15.000,00         | 2º Mês | 11º Mês |
| 4.4.1                      | Contratação de Profissional para Digitador<br>Elaboração plano de Execução do cronograma de atividades | R\$ 5.600,00 | Produto | 01  | R\$ 5.600,00          | 2º Mês | 5º Mês  |
| 4.4.2                      | Contratação de Serviços de áudio, vídeo e foto para formação de gestores e profissionais               | R\$ 1.000,00 | Serviço | 06  | R\$ 6.000,00          | 3º Mês | 11º Mês |
| <b>TOTAL GERAL META 02</b> |                                                                                                        |              |         |     | <b>R\$ 274.500,00</b> |        |         |

**Meta: 03** - Realizar atividades terapêuticas integrativas para 200 mulheres assistidas pela rede de proteção e acolhimento do DF.

| Etapas /Subetapas | Especificação                                                                            | Valor Unitário | IDENTIFICADOR FISICO |      |               | INICIO | TERMINO |
|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------------|------|---------------|--------|---------|
|                   |                                                                                          |                | Un.                  | Qtde | Valor Total   |        |         |
| 1.3.1             | Combustível para Deslocamento da Equipe                                                  | R\$ 6,00       | Litros               | 2000 | R\$ 12.000,00 | 1º Mês | 10º Mês |
| 2.3.1             | Contratação de Assessoria de Relatório e Digitação para Elaborar Manual de boas Praticas | R\$ 3.500,00   | Produto              | 01   | R\$ 3.500,00  | 4º Mês | 8º Mês  |
| 2.3.2             | Contratação de Psicólogo (a) para atividades do projeto                                  | R\$ 100,00     | Horas                | 200  | R\$ 20.000,00 | 1º Mês | 10º Mês |

|                            |                                                                                             |            |       |     |                       |        |         |
|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------|-----|-----------------------|--------|---------|
| 2.3.3                      | Contratação de Terapeutas Ocupacionais para atividades atendimento as assistidas do projeto | R\$ 150,00 | Horas | 400 | R\$ 60.000,00         | 4º Mês | 10º Mês |
| 2.3.4                      | Contratação de empresa para fornecimento de lanche para formações                           | R\$ 40,00  | Kit   | 250 | R\$ 10.000,00         | 4º Mês | 10º Mês |
| 2.3.5                      | Contratação de serviços gráficos para impressão de material e manual de boas praticas       | R\$ 32,50  | Und   | 200 | R\$ 6.500,00          | 4º Mês | 10º Mês |
| <b>TOTAL GERAL META 03</b> |                                                                                             |            |       |     | <b>R\$ 112.000,00</b> |        |         |

### Uso do rendimento de aplicação

| <b>Meta: 04 – Realizar suporte a elaboração de indicadores e prestação de contas final</b> |                                                                                 |                |                      |      |                     |         |         |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------------|------|---------------------|---------|---------|
| Etapas /Subetapas                                                                          | Especificação                                                                   | Valor Unitário | IDENTIFICADOR FISICO |      |                     | INICIO  | TERMINO |
|                                                                                            |                                                                                 |                | Un.                  | Qtde | Valor Total         |         |         |
| 1.0                                                                                        | Contratação de Pedagogo (a) para Equipe Técnica do Projeto                      | R\$ 200,00     | Horas                | 20   | R\$ 4.000,00        | 14º Mês | 14º Mês |
| 1.1                                                                                        | Contratação de Analista de Projeto (Coordenação) para Equipe Técnica do Projeto | R\$ 200,00     | Horas                | 30   | R\$ 6.000,00        | 14º Mês | 14º Mês |
| 1.2                                                                                        | Contratação de Analista de Dados para Equipe Técnica do Projeto                 | R\$ 100,00     | Horas                | 20   | R\$ 2.000,00        | 14º Mês | 14º Mês |
| 1.3                                                                                        | Contratação de Assistente de Coordenação Técnica                                | R\$ 100,00     | Horas                | 15   | R\$ 1.500,00        | 14º Mês | 14º Mês |
| 1.4                                                                                        | Gestor da Plataforma Transferegov                                               | R\$ 200,00     | Horas                | 23   | R\$ 4.700,00        | 14º Mês | 14º Mês |
| <b>TOTAL GERAL META 04</b>                                                                 |                                                                                 |                |                      |      | <b>R\$ 18.200,0</b> |         |         |

## 19.DETALHAMENTO ORÇAMENTÁRIO

| PLANO DE APLICAÇÃO CONSOLIDADO |                      |                               |                 |                |
|--------------------------------|----------------------|-------------------------------|-----------------|----------------|
| Classificação de Despesas      | Recursos Instrumento | Contrapartida Bens e Serviços | Rend. Aplicação | Total          |
| 339030                         | R\$ 19.000,00        | R\$ 0,00                      | R\$ 0,00        | R\$ 19.000,00  |
| 339035                         | R\$ 45.900,00        | R\$ 0,00                      | R\$ 0,00        | R\$ 45.900,00  |
| 339036                         | R\$ 308.300,00       | R\$ 0,00                      | R\$ 0,00        | R\$ 308.300,00 |
| 339039                         | R\$ 95.000,00        | R\$ 0,00                      | R\$ 0,00        | R\$ 95.000,00  |
| Total                          | R\$ 450.000,00       | R\$ 0,00                      | R\$ 18.200,00   | R\$ 468.200,00 |

## 20. RESUMO DO PLANO DE APLICAÇÃO DE DESPESA

| PLANO DE APLICAÇÃO DETALHADO |                                                  |                       |                         |     |        |                |               |
|------------------------------|--------------------------------------------------|-----------------------|-------------------------|-----|--------|----------------|---------------|
| Tipo Despesa                 | Descrição                                        | Cód. Natureza Despesa | Natureza Aquisição      | Un. | Qtde   | Valor Unitário | Valor Total   |
| SERVICO                      | Instrutórias para formação dos Terapeutas        | 33903905              | Recursos do instrumento | h   | 150.0  | R\$ 150,00     | R\$ 22.500,00 |
| SERVICO                      | Elaboração de proposta do Projeto                | 33903905              | Recursos do instrumento | h   | 150.0  | R\$ 150,00     | R\$ 22.500,00 |
| SERVICO                      | Gestão Técnica para criação Conteúdo da          | 33903905              | Recursos do instrumento | h   | 100.0  | R\$ 185,00     | R\$ 18.500,00 |
| SERVICO                      | Consultorias para mapeamento dos serviço         | 33903599              | Recursos do instrumento | h   | 306.0  | R\$ 150,00     | R\$ 45.900,00 |
| SERVICO                      | Contratação de Pedagogo (a)                      | 33903606              | Recursos do instrumento | h   | 200.0  | R\$ 200,00     | R\$ 40.000,00 |
| SERVICO                      | Contratação de Analista de Projeto (Coordenação  | 33903600              | Recursos do instrumento | h   | 300.0  | R\$ 200,00     | R\$ 60.000,00 |
| SERVICO                      | Contratação de Analista de Dados para o          | 33903606              | Recursos do instrumento | h   | 200.0  | R\$ 100,00     | R\$ 20.000,00 |
| SERVICO                      | Contratação de Assistente de Coordenação         | 33903600              | Recursos do instrumento | h   | 150.0  | R\$ 100,00     | R\$ 15.000,00 |
| SERVICO                      | Contratação de Gestor da Plataforma Transferegov | 33903600              | Recursos do instrumento | h   | 300.0  | R\$ 200,00     | R\$ 60.000,00 |
| SERVICO                      | Contratação de Serviço de Comunicação            | 33903947              | Recursos do instrumento | pr  | 5.0    | R\$ 3.000,00   | R\$ 15.000,00 |
| SERVICO                      | Contratação de Digitador Elaboração plano        | 33903606              | Recursos do instrumento | pr  | 1.0    | R\$ 5.600,00   | R\$ 5.600,00  |
| SERVICO                      | Contratação de Serviços de áudio, vídeo          | 33903659              | Recursos do instrumento | ser | 6.0    | R\$ 1.000,00   | R\$ 6.000,00  |
| SERVICO                      | Assessoria de Relatório e Digitação              | 33903606              | Recursos do instrumento | pr  | 1.0    | R\$ 3.500,00   | R\$ 3.500,00  |
| SERVICO                      | Contratação de Psicólogo (a)                     | 33903600              | Recursos do instrumento | h   | 200.0  | R\$ 100,00     | R\$ 20.000,00 |
| SERVICO                      | Terapeutas Ocupacionais                          | 33903699              | Recursos do instrumento | h   | 400.0  | R\$ 150,00     | R\$ 60.000,00 |
| SERVICO                      | Serviço gráfico para impressão de banner         | 33903963              | Recursos do instrumento | un  | 200.0  | R\$ 32,50      | R\$ 6.500,00  |
| BEM                          | Combustível para Deslocamento da Equipe          | 33903001              | Recursos do instrumento | L   | 2000.0 | R\$ 6,00       | R\$ 12.000,00 |
| SERVICO                      | Serviço de Lanche para formação                  | 33903941              | Recursos do instrumento | kit | 250.0  | R\$ 40,00      | R\$ 10.000,00 |
| BEM                          | Material de Apoio a Formação                     | 33903045              | Recursos do instrumento | mes | 7.0    | R\$ 1.000,00   | R\$ 7.000,00  |

**PLANO DE APLICAÇÃO DETALHADO – USO DE RENDIMENTO**

| Tipo Despesa | Descrição                                        | Cód. Natureza Despesa | Natureza Aquisição | Un. | Qtde | Valor Unitário | Valor Total  |
|--------------|--------------------------------------------------|-----------------------|--------------------|-----|------|----------------|--------------|
| SERVICO      | Contratação de Pedagogo (a)                      | 33903606              | Uso de Rendimento  | h   | 20.0 | R\$ 200,00     | R\$ 4.000,00 |
| SERVICO      | Contratação de Analista de Projeto (Coordenação) | 33903606              | Uso de Rendimento  | h   | 30.0 | R\$ 200,00     | R\$ 6.000,00 |
| SERVICO      | Contratação de Analista de Dados para o          | 33903606              | Uso de Rendimento  | h   | 20.0 | R\$ 100,00     | R\$ 2.000,00 |
| SERVICO      | Contratação de Assistente de Coordenação         | 33903606              | Uso de Rendimento  | h   | 15.0 | R\$ 100,00     | R\$ 1.500,00 |
| SERVICO      | Contratação de Gestor da Plataforma Transferegov | 33903606              | Uso de Rendimento  | h   | 23.0 | R\$ 200,00     | R\$ 4.700,00 |

**21. VALOR TOTAL DO PROJETO + USO DE RENDIMENTO:**  
**R\$ 468.200,00 (QUATROCENTOS E SESSENTA E OITO MIL E DUZENTOS REAIS).**  
**Não haverá contrapartida**

**22. CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO**

| PARCELA                                     | MÊS/ANO               | MINISTERIO DAS MULHERES | CUSTEIO        | TOTAL          |
|---------------------------------------------|-----------------------|-------------------------|----------------|----------------|
| Valor do REPASSE – Concedente – Meta 1 a 3  | OUT/2024              | R\$ 450.000,00          | R\$ 450.000,00 | R\$ 450.000,00 |
| Uso de Rendimento                           | SET/2025              | R\$ 0,00                | R\$ 18.200,00  | R\$ 18.200,00  |
| Valor da CONTRAPARTIDA Conveniente          | <b>Não se Aplica</b>  |                         |                |                |
| <b>Total de Repasse + Uso de Rendimento</b> | <b>R\$ 468.200,00</b> |                         |                |                |

**23. PRECIFICAÇÃO**

| Descrição                                 | Und | Valor Unitario | Orçamento  | Orçamento      | Orçamento  | Média      |
|-------------------------------------------|-----|----------------|------------|----------------|------------|------------|
|                                           |     |                | 1          | 2              | 3          |            |
| Instrutórias para formação dos Terapeutas | h   | R\$ 150,00     | R\$ 260,00 | R\$ 112,08     | R\$ 190,6  | R\$ 190,69 |
| Elaboração de proposta do Projeto         | h   | R\$ 150,00     | R\$ 260,00 | R\$ 112,08     | R\$ 190,6  | R\$ 190,69 |
| Gestão Técnica para criação Conteúdo da   | h   | R\$ 185,00     | R\$ 260,00 | R\$ 112,08     | R\$ 190,6  | R\$ 190,69 |
| Consultorias para mapeamento dos serviço  | h   | R\$ 150,00     | R\$ 270,00 | R\$ 289,96 R\$ | R\$ 285,32 | R\$ 285,32 |
| Contratação de Pedagogo (a)               | h   | R\$ 200,00     | R\$ 307,00 | R\$ 324,00     | R\$ 350,00 | R\$ 327,00 |
| Contratação de Analista de Projeto (Coor  | h   | R\$ 200,00     | R\$ 307,00 | R\$ 324,00     | R\$ 350,00 | R\$ 327,00 |
| Contratação de Analista de Dados para o   | h   | R\$ 100,00     | R\$ 260,00 | R\$ 112,08     | R\$ 190,6  | R\$ 190,69 |
| Contratação de Assistente de Coordenação  | h   | R\$ 100,00     | R\$ 260,00 | R\$ 112,08     | R\$ 190,6  | R\$ 190,69 |
| Contratação de Gestor da Plataforma Tran  | h   | R\$ 200,00     | R\$ 307,00 | R\$ 324,00     | R\$ 350,00 | R\$ 327,00 |

|                                          |     |              |              |              |               |              |
|------------------------------------------|-----|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| Contratação de Serviço de Comunicação    | pr  | R\$ 3.000,00 | R\$ 1.799,00 | R\$ 8.869,00 | R\$ 5.600,00  | R\$ 5.422,00 |
| Contratação de Digitador Elaboração plan | pr  | R\$ 5.600,00 | R\$ 5.000,00 | R\$ 2.789,00 | R\$ 7.074,00  | R\$ 4.954,33 |
| Contratação de Serviços de áudio, vídeo  | ser | R\$ 1.000,00 | R\$ 5.000,00 | R\$ 2.789,00 | R\$ 7.074,00  | R\$ 4.691,00 |
| Assessoria de Relatório e Digitação      | pr  | R\$ 3.500,00 | R\$ 2.980,00 | R\$ 6.444,00 | R\$ 12.500,00 | R\$ 7.308,99 |
| Contratação de Psicólogo (a)             | h   | R\$ 100,00   | R\$ 260,00   | R\$ 112,08   | R\$ 190,6     | R\$ 190,69   |
| Terapeutas Ocupacionais                  | h   | R\$ 150,00   | R\$ 260,00   | R\$ 112,08   | R\$ 190,6     | R\$ 190,69   |
| Serviço gráfico para impressão de banner | un  | R\$ 32,50    | R\$ 42,50    | R\$ 55,50    | R\$ 70,00     | R\$ 56,00    |
| Combustível para Deslocamento da Equipe  | L   | R\$ 6,00     | R\$ 5,65     | R\$ 5,54     | R\$ 5,55      | R\$ 5,58     |
| Serviço de Lanche para formação          | kit | R\$ 40,00    | R\$ 17,47    | R\$ 105,00 R | R\$ 180,79    | R\$ 101,09   |
| Material de Apoio a Formação             | mes | R\$ 1.000,00 | R\$ 750,00   | R\$ 800,00   | R\$ 900,00    | R\$ 816,00   |

## 24. MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO

O Instituto **TOCAR** adotará ferramentas e tecnologias que vão garantir a comunicação periódica entre os componentes, bem como, irá assegurar a realização de reuniões e encontros presenciais, entre os membros da equipe e a rede parceira.

O processo de monitoramento e avaliação será o instrumento utilizado pelo TOCAR para assegurar a interação entre o planejamento e a execução, abrindo a possibilidade de correção de desvios e feedback permanente durante todo o processo. O trabalho de monitoramento e avaliação da execução está orientado para produzir informações e conhecimentos no intuito de aperfeiçoar a implementação do projeto, ampliando a quantidade e a qualidade dos serviços prestados ao público beneficiário.

Por fim, o processo de monitoramento e avaliação serão imprescindíveis para o seu sucesso. Desta forma propomos realizar as seguintes atividades:

- Reunião Semanal da equipe: para planejamento das atividades e verificação das estratégias aplicadas;
- Reunião Mensal: onde serão apresentados os planejamentos e ações realizadas além de verificação das metas alcançadas e adequações quando necessário;

Todas as atividades deverão estar organizadas em relatórios conforme descritos a seguir:

- Relatório Parcial: Serão apresentados trimestralmente, totalizando 3;
- Relatório Final- Será apresentado ao final dos 12 meses do projeto.

Todos os relatórios descritos acima, serão apresentados e anexados no SICONV (Plataforma Transfervgov) conforme o formato descrito no Manual MROSC (2016) e de acordo com o Decreto 8.726/2016, contendo:

- Apresentação das notas fiscais conforme descritos no projeto;
- Extratos bancários e demais comprovações da aplicação do recurso resguardando o objeto do projeto;
- Também serão usados como comprovação, registros fotográficos das atividades realizadas;
- Será ainda realizado uma Pesquisa de Satisfação: Está será aplicada

para todos os participantes e seus resultados serão sistematizadas e integrarão o relatório Final.



**Maria Regina Almeida**

**Presidente**