



**INSTITUTO TOCAR**  
**CNPJ 04.510.481/0001-36**

**1 - RELATÓRIO DE ATIVIDADES – 2017**

**Mantenedora:** Instituto TocAr

**Sede End.:** SGAN 914 Conjunto F Módulo C Casa 01 - Asa Norte DF

**Modalidade:** Regime de Orientação e Apoio Sócio Familiar e Regime de apoio Sócio educativo em Meio Aberto

**Diretora Geral:** Roberta Fernandes de Moraes Ribeiro

**Telefone:** 61.3347-2009; 61 9.9100-2813

**E-mail:** [institutotocar@gmail.com](mailto:institutotocar@gmail.com)

**a) Objetivos alcançados:**

- Realização de Cursos de Formação Continuada em parceria com Cuidado Essencial Regina Almeida para 27 novos Voluntários TocAr, com carga horária de 20 horas cada, totalizando 60, sendo 30 horas de teoria e 30 de práticas na modalidade estagio monitorado.
- Elaboração de oficinas com grupo de voluntários a serem aplicadas no contexto das ações e projetos para cuidadores/educadores na Rede de Acolhimento e no contexto Educacional com base em pesquisas científicas, viabilização do conteúdo e elaboração de materiais na linguagem informal.
- Realização de oficinas vivenciais sobre o Poder do Afeto no Desenvolvimento na Primeira Infância, com a participação de monitores e educadores no dia 18 de maio no Centro Convivência e Educação Infantil Nossa Senhora do Carmo - Gama com 24 participantes e dia 27 de junho na Casa de Ismael Lar da Criança – Asa Norte com 14 participantes totalizando 38 beneficiários.
- Realização de atividades em prol do Marco da Primeira Infância beneficiando 119 profissionais/cuidadores, das instituições: Centro Convivência e Educação Infantil Nossa Senhora do Carmo - Gama com 24 participantes e Casa de Ismael Lar da Criança – Asa Norte com 95 participantes.

- Realização de pesquisa e avaliação de aspectos diversos da vida cotidiana de cuidadores da Educação Infantil da Casa de Ismael - Lar da Criança - SGAN 913, S/N – Asa Norte, Brasília/DF. Aplicação de questionários aos cuidadores dentro da perspectiva positivista no sentido de contemplar a subjetividade do cuidador como eixo primordial no levantamento dos dados; daí a opção por instrumentos disponíveis que permitissem aos sujeitos se auto avaliar, a partir de suas percepções.
- Realização do projeto Tocar com o total de 49 beneficiários (bebês, crianças e adolescentes), totalizando 281 atendimentos individuais nas instituições: Nosso Lar e Aldeias Infantis SOS Brasil, com a participação de 32 colaboradores voluntários do Projeto Tocar.

**b) Origem dos recursos:**

O Instituto Tocar atualmente se mantém através de contribuições financeiras voluntárias e com participações de sócios colaboradores com honorários gratuitos em atividades administrativas e de natureza técnica.

O Instituto Tocar também tem se mobilizado por meio do sistema crowdfunding ou financiamento coletivo de projetos, com o objetivo de arrecadar recursos para manutenção e ampliação das ações sociais. Todos os atendimentos são estabelecidos com 100% de gratuidade.

<b>GRATUIDADES CONCEDIDAS NO EXERCÍCIO</b>	
-Horas técnicas em serviços com honorários gratuitos pelos Associados colaboradores e voluntários	- Valor Totalizando <b>R\$ 42.525,00</b> (quarenta e dois mil, quinhentos e vinte e cinco reais)
-Contribuições de Associados financeiros e doações anônimas	

**c) Infraestrutura:**

O Instituto Tocar estabelece parcerias com instituições de acolhimento localizadas nas comunidades, como também em creches sociais onde se encontram as crianças e suas famílias. Algumas atividades e os serviços administrativos são realizados na sede de apoio situada na SGAN 914, Conjunto F, casa 01, Asa Norte, Brasília, DF com as seguintes especificações. Nesse espaço, contamos com:

**Estrutura da Sede**

Casa de 2 pavimentos com espaço de recepção na entrada, um salão de atividades, salas, copa, 3 banheiros e área de serviço, assim distribuídos:

1 salão de atividades destinada a palestras e capacitação.

1 sala para reuniões e apoio administrativo.

1 espaço de convivência e lanches comunitários.

**Recursos Materiais**

Item	Descrição	Quantidade
1.	Almofadas	20
2.	Armário Arquivo	1
3.	Cadeira Executiva	2
4.	Cadeira Mesa reunião	13
5.	Cadeira p/massagem	6
6.	Cadeiras Plásticas	30
7.	Cafeteira	1
8.	Caixa Ativa CRS 2500	2
9.	Câmera Fotográfica semi-profissional	1
10.	Câmera Digital	1
11.	Colchonetes	60
12.	Computador Intel 6GB completo	3
13.	Garrafão Térmico	1
14.	Impressora Multifuncional HP	2
15.	iPad 2 Apple	2
16.	Lixeiras inox	2

17.	Maca para massagem	10
18.	Mesa de Reunião	1
19.	Mesa Escritório	3
20.	Microfone sem fio de cabeça	1
21.	Microfone sem fio de mão	1
22.	Multifuncional laser impressora	1
23.	Macbook Apple	1
24.	Monitor LED 20"	2
25.	Notebook 4GB – HD 500	2
26.	Notebook 3GB – HD 500	2
27.	Purificador de água	1
28.	Projektor Multimídia	1
29.	Relógio Digital	5
30.	Som Portátil	3
31.	Suporte para TV	2
32.	Suporte para projetor	1
33.	Tela de Projeção	1
34.	Televisor 40" LED	1
35.	Televisor 46" LED	1
36.	Quadro branco	1
37.	Veículo Pálio Weekend	1

**d) Identificação de cada programa:**

**PROGRAMA 1- FORMAÇÃO CONTINUADA**

**Resultados alcançados:**

Foram realizados três Cursos de Formação Continuada para 27 novos Voluntários ToCAR, com carga horária de 20 horas cada, totalizando 60, sendo 30 horas de teoria e 30 de práticas na modalidade estagio monitorado. Abordando o poder do toque, bem como sobre o ato de tocar para o desenvolvimento humano, apresentando as novas pesquisas sobre o poder do toque para a saúde, as interações relacionais e atualizações científicas sobre o tema. O curso visou disseminar as Práticas Curativas

Naturais para a saúde, com foco no desenvolvimento afetivo pessoal e familiar, de modo a contribuir para a melhoria da capacidade de interação relacional, na qualidade de inteligência emocional na vida pessoal e de grupos socialmente vulneráveis. Na abordagem dos cursos, foram realizadas Vivências para o Alicerce do Amor, para autocura com a criança interior, habilidades de comunicação efetiva para harmonização nas relações familiares, aprendizado sobre como estabelecer vínculos afetivos por meio da terapia do toque e habilidades práticas para apoiar o desenvolvimento na Primeira Infância.

### **Público Atendido**

27 Novos Voluntários do Instituto Tocar.

### **Recursos Financeiros utilizados**

Trabalho Voluntário em Parceria com Cuidado Essencial Regina Almeida.

### **Recursos Humanos Envolvidos**

Coordenação e facilitadora do curso: Regina Almeida.

### **Abrangência Territorial**

Brasília DF

## **PROGRAMA 2 - FORMAÇÃO DE EDUCADORES/CUIDADORES PARA APOIAR O MARCO DA PRIMEIRA INFÂNCIA**

### **Resultados Alcançados**

Proposta voltada para disseminar informações de forma didática e com orientações práticas, para profissionais que formam a rede de proteção da Primeira Infância, a saber quais atitudes, ações e posturas podem fazer diferença na vida presente e futura da criança pequena e, conseqüentemente, interferir diretamente em toda a sociedade, cujas bases se formam nos primeiros anos de vida. Motivar as competências dos adultos para o desenvolvimento das crianças, com a noção de entendimento, na qual mudanças individuais em nível micro podem interferir em macro transformações.

Conscientização sobre as prioridades de afeto das crianças no desenvolvimento da primeira infância e como medida de prevenção ao estresse tóxico e na qualidade das relações no convívio com as crianças.

Foram realizadas duas oficinas vivenciais sobre o Poder do Afeto no Desenvolvimento na Primeira Infância, com 3 horas de duração, cada oficina, com a participação de monitores e educadores no dia 18 de maio no Centro Convivência e Educação Infantil Nossa Senhora do Carmo - Gama com 24 participantes e dia 27 de junho na Casa de Ismael Lar da Criança – Asa Norte com 14 participantes.

### **Público Atendido**

Educadores e Monitores de Educação Infantil

### **Recursos Financeiros utilizados**

Honorários gratuitos de voluntários do Instituto Tocar

### **Recursos Humanos Envolvidos**

Coordenação e facilitadora do programa: Regina Almeida e equipe de voluntários

### **Abrangência Territorial**

Brasília DF

## **PROGRAMA 3 - PESQUISA SOBRE A QUALIDADE DE VIDA DE CUIDADORES NO DESENVOLVIMENTO INFANTIL**

### **Resultados alcançados**

A proposta desta pesquisa foi avaliar aspectos diversos da vida cotidiana de cuidadores da Educação Infantil da Casa de Ismael - Lar da Criança - SGAN 913, S/N – Asa Norte, Brasília/DF que atendem a mais de 682 crianças entre 4 meses e 5 anos de idade, incluindo crianças abrigadas, apoiando aproximadamente 452 famílias de comunidades no contexto de situações de risco e vulnerabilidade social, em 2017. Foram aplicados 81 questionários aos cuidadores dentro da perspectiva positivista.

A escolha metodológica orientou-se no sentido de contemplar a subjetividade do cuidador como eixo primordial no levantamento dos dados; daí a opção por instrumentos disponíveis que permitissem aos sujeitos se auto avaliar, a partir de suas

percepções. Em relação aos instrumentos utilizados para a coleta de dados, prevaleceu à modalidade do questionário autoaplicável, com questões que envolvem aspectos diversos da vida cotidiana e abordam quatro domínios da qualidade de vida: físico, psicológico, meio ambiente e relações sociais.

Junto ao mesmo foi incluído um teste de levantamento do estresse com 21 questões - Adapted from Ayala Pines, Ph.D. and Elliot Aronson, Ph.D., " Why Managers Burn Out," Sales & marketing management 4 (February 1989):38. E complementando ao questionário um teste de autoestima com 15 (quinze) questões, elaborado pela psicóloga Ana Maria Rossi, presidente da Internacional Stress Management Association do Brasil (ISMA-BR). No campo da psicologia já restou demonstrado o quanto a trajetória dos adultos e cuidadores impacta no desenvolvimento da infância a partir das relações estabelecidas. Esse entendimento é decorrência da perspectiva relacional do cuidado e do afeto, que exige um olhar de mão dupla.

A atenção deve estar voltada tanto as demandas de desenvolvimento da criança, para que os estímulos sejam adequados à fase de desenvolvimento em que se encontra, mas também daqueles que são educadores/cuidadores, na ideia de cuidar da qualidade de vida docente e buscar relações de uma saúde integral para uma formação infantil de qualidade.

### **Público Atendido**

Educadores e Monitores de Educação Infantil

### **Recursos Financeiros utilizados**

Honorários gratuitos de voluntários do Instituto Tocar

### **Recursos Humanos Envolvidos**

Coordenação e facilitadora do programa: Regina Almeida e equipe de voluntários

### **Abrangência Territorial**

Brasília DF

**PROGRAMA 4 - PROJETO TOCAR ESSENCIAL EM ENTIDADES DE ACOLHIMENTO DF**

### **Resultados alcançados Instituição Nosso Lar**

Beneficiou 30 bebês e crianças com a terapia do toque: Shantala, com atendimentos quinzenais aos Sábados, totalizando 14 encontros e 42 horas de atuação. com a participação de 16 voluntários coordenados pelo Instituto Tocar.

### **Resultados alcançados Instituição Aldeias Infantis SOS Brasil**

Beneficiou 19 crianças/adolescentes com a terapia Zen Shiatsu, com atendimentos quinzenais, totalizando 11 encontros e 33 horas de atuação, com a participação de 13 voluntários coordenados pelo Instituto Tocar.

Percebe-se nítida melhoria do estado dos bebês, crianças e adolescentes após a terapia do toque. Sintomas como agitação, ansiedade, apatia, disputa por competitividade, resistência, tensão e queixa de dores tiveram diminuição significativa depois que as crianças/adolescentes receberam a terapia, ao mesmo tempo em que foi possível observar aumento da vitalidade, alegria, relaxamento, estabilidade emocional e tranquilidade, bem como melhor qualidade de vida, estados de satisfação e bem-estar, o aumento da resiliência, fortalecimento do diálogo e interação no cotidiano.

A cultura continuada da Terapia do Toque e a potencialização de relações mais conscientes e acolhedoras resultou melhoras em relação à saúde e à convivência dos beneficiários no contexto do acolhimento. Em relação a este último aspecto a melhoria nas relações interpessoais foi gradativamente se apresentando como fator positivo entre os acolhidos, ampliando a interação afetiva e social.

### **Público Atendido**

Bebês, Crianças e Adolescentes da Rede de Acolhimento

### **Recursos Financeiros utilizados**

Honorários gratuitos de voluntários do Instituto Tocar

### **Recursos Humanos Envolvidos**

Coordenação e facilitadora do programa: Regina Almeida e equipe de voluntários

### **Abrangência Territorial**

Brasília DF



**Recursos Humanos Envolvidos / Equipe de Voluntários**

**Total de sócios contribuintes para todos os programas e projetos**

Nº de Diretores Remunerados: **nenhum**

Nº de Diretores Não Remunerados: **3**

Diretora Geral: **Roberta Fernandes de Moraes Ribeiro**

Diretor Administrativo: **Raion de Almeida Siqueira**

Diretor Financeiro: **Victor Hugo da Silva Uchoa**

Nº de Voluntários: **32**

Nº	Voluntário	Atuação na Instituição	Carga Horária /Dia	Carga Horária Total
1	Alda de Almeida Melo	Nosso Lar/Terapia	4	<b>40</b>
2	Amanda Monteiro de Oliveira	Instituto Tocar/ Apoio Operacional.	3	<b>18</b>
3	Amanda Silva de Moraes	Nosso Lar/ Apoio Operacional	4	<b>32</b>
4	Ana Luisa Galvan Nuevo	Instituto Tocar/ Apoio Operacional.	3	<b>21</b>
5	Cecília de Moraes Paniago	Nosso Lar/ Apoio Operacional	4	<b>32</b>
6	Cristiane Fernanda dos S.Assis	Instituto Tocar/ Apoio Operacional	4	<b>76</b>
7	Cyntia Dutra Menezes	Instituto Tocar/ Apoio Com.Market.	3	<b>66</b>
8	Dalyssa Gomes Santos	Instituto Tocar/ Apoio Operacional.	3	<b>27</b>
9	Danielle Bernardes Magalhães	Instituto Tocar/ Apoio Operacional.	4	<b>40</b>
10	Gisele Maria de Almeida	Nosso Lar/ Apoio	4	<b>32</b>

	Brum	Operacional		
11	Gustavo Campelo Leopoldo	Nosso Lar/ Apoio Operacional	4	<b>32</b>
12	Ingrid Fernandes dos Santos	Instituto Tocar/ Apoio Operacional.	4	<b>36</b>
13	Isabella de Azevedo Levino	Instituto Tocar/ Apoio Operacional.	3	<b>21</b>
14	Joyce Meirelles Maia	Nosso Lar/Terapia	4	<b>4</b>
15	Júlia Gouveia de Mattos Leme	Instituto Tocar/ Apoio Operacional.	3	<b>27</b>
16	Juliana Bruna Sousa Santos	Instituto Tocar/ Apoio Operacional.	4	<b>28</b>
17	Ladyane Ramos dos Santos	Nosso Lar/Terapia	4	<b>12</b>
18	Lara de Queiroz Ladeia	Nosso Lar/Terapia	4	<b>40</b>
19	Luiza Martins Silva Guimarães	Nosso Lar/ Apoio Operacional	4	<b>32</b>
20	Mara Aparecida Peixoto	Nosso Lar/Terapia	4	<b>8</b>
21	Marcia Esteves Veríssimo	Nosso Lar/Terapia	4	<b>12</b>
22	Maria Isabel Klautau Guimarães	Nosso Lar/Terapia	4	<b>28</b>
23	Maria Regina de Almeida	Instituto Tocar/ Ação Social	3	<b>126</b>
24	Marina Carricatti Rodrigues	Instituto Tocar/ Apoio Operacional.	3	<b>21</b>
25	Mariza Yamamoto	Instituto Tocar/ Administrativo	3	<b>42</b>
26	Nicolly Papacidero Magrin	Instituto Tocar/ Apoio Operacional.	4	<b>4</b>
27	Rafael Figueiredo Castro	Instituto Tocar/ Apoio Operacional.	3	<b>18</b>
28	Renata Musa Lacerda	Instituto Tocar/ Apoio Operacional.	4	<b>36</b>

29	Sarah Torres Teixeira de Mello	Nosso Lar/ Apoio Operacional	4	<b>32</b>
30	Tatiana Gonçalves Dias Ferreira	Nosso Lar/Terapia	4	<b>28</b>
31	Thais Maria Tosto Cuoco	Nosso Lar/Terapia	4	<b>28</b>
32	Viviane Pretti	Nosso Lar/Terapia	4	<b>44</b>

**1043**

Esclarecemos que um total de 1043 horas de honorários gratuitos realizados pelo sócios contribuintes vinculados com termos de adesão voluntária, sendo 234h destinados em trabalhos de coordenação, atividades administrativas e realização curso de formação e palestras nas comunidades. 809 horas foram destinadas a atuação em instituições parceiras, Aldeias Infantis e Nosso Lar, em forma de atendimento personalizados para bebês, crianças e adolescente e horas operacionais visando melhoria das ações por meio de observação e pesquisa para desenvolvimento de projetos.

**Abrangência Territorial Brasília e entorno.**

<b>Instituições</b>	<b>Quant. Voluntários Tocar</b>	<b>Dias de Atuação</b>	<b>Quant. de Crianças / atendidas (Média)</b>	<b>Número de Atendimentos</b>
<b>Nosso Lar - Núcleo Bandeirante</b>	16	14	30	150
<b>Aldeias Infantis SOS Brasil - Asa Norte</b>	13	11	19	131
<b>Instituto Tocar - Sede</b>	3	3	0	0
<b>TOTAL</b>	<b>32</b>	<b>28</b>	<b>49</b>	<b>281</b>

**TRABALHO PELO MARCO DA PRIMEIRA INFANCIA**

<b>INSTITUIÇÃO</b>	<b>OFICINA e Pesquisa</b>	<b>CIDADE</b>	<b>PARTICIPANTE</b>	<b>DATA</b>
<b>Casa de Ismael Lar da Criança</b>	Poder do Afeto no Desenvolvimento na Primeira Infância	Asa Norte /DF	<b>14</b>	18/05/2017
<b>Centro Convivência e Educação Infantil Nossa Senhora do Carmo</b>		Gama/DF	<b>24</b>	27/06/2017
<b>Casa de Ismael Lar da Criança</b>	Projeto de pesquisa – Qualidade de Vida de Cuidadores no Desenvolvimento Infantil	Asa Norte /DF	<b>81</b>	07/10/2017
<b>Total</b>			<b>119</b>	

Brasília/DF, 21 de dezembro de 2018

---

**Roberta Fernandes de M. Ribeiro**  
**Diretora Geral Instituto Tocar**