



RELATÓRIO CIRCUNSTANCIADO DAS ATIVIDADES EM 2016



INFORMAÇÕES GERAIS

Nome / Denominação da Entidade: INSTITUTO TOCAR
Nome Fantasia: INSTITUTO TOCAR
CNPJ: 04 510 481/0001-36
Endereço: SGAN - Quadra 914 - Conjunto F - Casa 15 - Asa Norte
CEP: 70790-146 Telefone: (61) 8172-1901 e-mail: institutotocar@gmail.com
Natureza Jurídica: OSCIP- Organização da Sociedade Civil de Interesse Público
Estatuto Social registrado em 13/06/2001 N° do Registro: 00005939, Livro/Folha: A-12
Cartório: Marcelo Ribas
Representante Legal: Marcos Roberto da Luz
CPF: 566.618.946-87 RG: 6.221.697 Órgão Expedidor: SSP- MG
Cargo: Diretor Geral Mandato: 10/ 04/2015 a 10/ 04/2018
Período do Relatório: 01/01/2016 a 31/12/2016

ÁREA DE ATUAÇÃO E OBJETIVOS INSTITUCIONAIS

Área de Atuação:

O instituto tem como missão a promoção, o planejamento e a execução de ações e projetos voltados a cultura da paz, ao desenvolvimento sustentável, a promoção da família, a defesa de direitos humanos, em especial, crianças e adolescentes, mulheres e idosos, às práticas integrativas de saúde, educação, arte e cultura, através da disseminação de conhecimentos, prestação de serviços técnicos e consultoria em qualidade de vida.

Objetivos / Finalidades Estatutárias:

- I - Promoção, planejamento e execução de ações e projetos na área de assistência social, proteção à família, à maternidade, à infância, à adolescência, à velhice ou as pessoas portadoras de deficiência;
- II – Desenvolvimento e execução de projetos e ações nas áreas de saúde, educação, ecologia e meio-ambiente, arte e cultura, esporte, ciência e tecnologia, assistência social, geração de emprego e renda, segurança pública, turismo e cidadania, igualdade racial, ações afirmativas de gênero e de orientação sexual;
- III – Formação, treinamento, recrutamento, gerenciamento e seleção de voluntários ou não, destinados a função de agente de saúde pública e da cidadania para operarem junto a organizações não governamentais, bem como junto ao poder público;
- IV – Promoção de ações e projetos de combate ao analfabetismo, ao trabalho infantil, de orientação profissional e vocacional, formação e orientação de professores e alunos em diversas técnicas e matérias;
- V – Desenvolvimento de trabalhos direcionados à criança e ao adolescente em situação de risco, especialmente relacionados com drogas e prostituição, com a finalidade de proporcionar-lhes educação ambiental, social, cultural e esportiva, esta de acordo com as disposições contidas na denominada “Lei Pelé”;



VI – Promoção de ações e projetos para a prevenção ao uso de drogas e entorpecentes e para a recuperação de dependentes;

VII – Recuperação social do preso, assistência a família do preso, capacitação para o trabalho do preso e de sua família, e promoção de assistência jurídica gratuita;

VII – Promoção da ética, da paz, da cidadania, dos direitos humanos, da democracia e de outros valores universais;

IX – Promoção de seminários e grupos de discussão sobre segurança e paz, formação de lideranças para o trabalho pela paz social nas comunidades;

X – Desenvolvimento de ações para o surgimento de uma ética de valorização da vida humana e não humana;

UNIDADES DE ATENDIMENTO

UNIDADE DE ATENDIMENTO I: SEDE ADMINISTRATIVA DO INSTITUTO TOCAR

Nome Fantasia: : INSTITUTO TOCAR

Endereço: SGAN - Quadra 914 - Conjunto F - Casa 15 - Asa Norte - Brasília DF - CEP - 70.790-146

Situação do Imóvel:

Cessão de uso com contribuição mensal - R\$ 1.000,00 com contrato de renovação anual

Estrutura Física:

Casa de 2 pavimentos com espaço de recepção na entrada, um salão de atividades, 4 salas, copa, 3 banheiros e área de serviço, assim distribuídos:

1 sala de atividades destinada a palestras e capacitação.

1 sala para reuniões.

1 escritório para apoio administrativo.

2 salas de acolhimento e apoio psicológico.

1 espaço de convivência e lanches comunitários.

A acessibilidade para pessoas com necessidades especiais precisa ser melhorada.

Tipo de Atendimento ou Serviço Prestado:

Cursos de Formação Continuada

Foram realizados dois Cursos de Formação Continuada para 16 novos Voluntários Tocar, com carga horária de 16 horas cada, totalizando 32 horas abordando o poder do toque, bem como sobre o ato de tocar para o desenvolvimento humano, apresentando as novas pesquisas sobre o poder do toque para a saúde, as interações relacionais e atualizações científicas sobre o tema. O curso visou disseminar as Práticas

Curativas Naturais para a saúde, com foco no desenvolvimento afetivo pessoal e familiar, de modo a contribuir para a melhoria da capacidade de interação relacional, na qualidade de inteligência emocional na vida pessoal e de grupos socialmente vulneráveis. Na abordagem dos cursos, foram realizadas Vivências para o Alicerce do Amor, para autocura com a criança interior, habilidades de comunicação efetiva para harmonização nas relações familiares e aprendizado sobre como estabelecer vínculos afetivos por meio da terapia do toque.



Atividades Integrativas nas comunidades

1 – Oficina o Poder do Afeto no Desenvolvimento da Primeira Infância

Proposta voltada para Disseminar informações de forma didática e com orientações práticas, para profissionais que formam a rede de proteção da Primeira Infância, a saber quais atitudes, ações e posturas podem fazer diferença na vida presente e futura da criança pequena e, conseqüentemente, interferir diretamente em toda a sociedade, cujas bases se formam nos primeiros anos de vida. Motivar as competências dos adultos para o desenvolvimento das crianças, com a noção de entendimento, na qual mudanças individuais em nível micro podem interferir em macro transformações. Conscientização sobre as prioridades de afeto das crianças no desenvolvimento da primeira infância e como medida de prevenção ao estresse tóxico e na qualidade das relações no convívio com as crianças.

Foram realizadas duas oficinas vivenciais sobre o Poder do Afeto no Desenvolvimento na Primeira Infância, com 3 horas de duração, cada oficina, com a participação de monitores e educadores do Centro de Convivência e Educação Infantil Mãe Maria da Providência no Gama e do Centro de Convivência e Educação Infantil Sagrada Família- Gama, com o total de 95 profissionais da educação infantil, em fevereiro de 2016;





2 - Oficina Cultura da Paz e da Afetividade

Foi realizado uma Atividade Integrativa para a Cultura da Paz e da Afetividade, com o objetivo de disseminar a importância da afetividade para as interações sociais, favorecendo uma interação maior entre educadores e as crianças e adolescentes do Centro de Ensino Fundamental de Sobradinho II- Área Especial II.

Metodologia participativa e vivencial com dinâmicas que auxiliaram aos participantes abrirem espaço para a transformação das percepções, da autoimagem e possibilitando um entendimento maior de como cada um se vê e sente a comunidade. Foram utilizadas dinâmicas culturais com danças e expressividade do afeto, técnicas de comunicação eficaz afetivas, bem como valores sobre a espontaneidade do amor próprio e o fortalecimento de virtudes como a cooperação nas relações familiares e sociais. Oportunizou a celebração à vida, compartilhamento em rodas de conversas e conduziu os participantes para uma reflexão sobre o legado pessoal e participação social. Foram realizadas quatro Atividades Integrativas Cultura da Paz:

- 2- Oficina Cultura da Paz e da Afetividade com 3 horas de duração, do Centro de Ensino Fundamental de Sobradinho II- Área Especial II I com 25 participantes(Educadores, pais e crianças/adolescentes);





Nº Total de Beneficiados / Atendidos, no ano 2016:

Foram beneficiadas pelas atividades do Instituto Tocar 173 adultos, 91 Crianças e adolescentes. Na realização do projeto Tocar Essencial foi totalizado 1.455 atendimentos individuais nas crianças/adolescentes, 1.098 atendimentos individuais para os 42 profissionais/cuidadores, e os mesmos foram beneficiados pela participação de 22 oficinas de autocuidado, totalizando 66 oficinas nas instituições: Nosso Lar, Lar São José e Aldeias Infantis SOS Brasil(conforme tabelas abaixo), com a participação de 28 colaboradores voluntários no Projeto Tocar Essencial, mais 5 voluntários no apoio administrativo e 8 empregados contratados pelo recurso do FDCA convênio 14/2016 edital1/2015.

Ressalta-se que o Instituto Tocar tem apresentado vários projetos em editais para conseguir o financiamento que possibilite a realização de sua missão e ampliar o número de beneficiários nas ações sociais em Brasília. Todas as ações e atividades apresentadas neste relatório foram oferecidas gratuitamente em sua totalidade.

Atividades	Carga horária	Quant. de Adultos	Quant. de Crianças e Adolescentes	Total de Participantes
Cursos de Formação Continuada	32	16	0	16
Atividades Integrativas nas comunidades – Oficina o Poder do Afeto no Desenvolvimento da Primeira Infância	6	95	0	95
Atividades Integrativas nas comunidades – Oficina Cultura da Paz e Afetividade	4	20	5	25

TOTAL	42	131	5	126
--------------	-----------	------------	----------	------------

INSTITUIÇÕES E BENEFICIÁRIOS DO PROJETO TOCAR ESSENCIAL:

Instituições	Quant. Voluntários Tocar	Dias de Atuação	Quant. de Crianças / atendidas (Média)	Número de Atendimentos	Horas de Atuação (Média)
Nosso Lar - Núcleo Bandeirante	10	27	20	475	124
Lar São José - Ceilândia	10	27	40	565	136
Aldeias Infantis SOS Brasil - Asa Norte	08	23	26	415	92
TOTAL	28	77	86	1455	352

* Quantidade de crianças/adolescentes atendidas pelo menos uma vez.

INSTITUIÇÕES PARCEIRAS E FUNCIONÁRIOS BENEFICIÁRIOS:

Instituições	Dias de Atuação	Quant. de funcionários /atendidos (Média)	Número de Atendimentos/oficinas de autocuidado	Horas de Atuação (Média)
Nosso Lar - Núcleo Bandeirante	27	16	264 + 22	124
Lar São José - Ceilândia	27	17	645 + 22	136
Aldeias Infantis SOS Brasil - Asa Norte	23	10	189 + 22	92
TOTAL	77	43	1.098 +66	352

Nº de Diretores Remunerados: nenhum

Nº de Diretores Não Remunerados:

Marcos Roberto da Luz - Diretor Geral

Raion de Almeida Siqueira - Diretor Administrativo

Andrea Cavalcante Bazzan - Diretora Financeira

Nº de Empregados: 8

Equipe contratada no período de 16 de maio a 09 de dezembro para realização do Projeto Tocar Essencial na Rede de Acolhimento (Edital 01/2015 fundo do FDCA)		Horas Semanais
Cristiane Fernanda dos Santos Assis	Terapeuta Holístico do Projeto Tocar Essencial	20h/ semanais
Cristiane Nunes Barros	Terapeuta Holístico do Projeto Tocar Essencial	20h/ semanais
Daniela Marys Gomes do Amaral	Terapeuta Holístico do Projeto Tocar Essencial	20h/ semanais

Deyse Lucia Fernandes Carpes	Terapeuta Holístico do Projeto Tocar Essencial	20h/ semanais
Jeanne Nicolas Bonvakiades	Terapeuta Holístico do Projeto Tocar Essencial	20h/ semanais
Lires Rejane de Castro Moura	Terapeuta Holístico do Projeto Tocar Essencial	20h/ semanais
Maria Regina de Almeida	Coordenadora do Projeto Tocar Essencial	30h/ semanais
Sergio Ricardo Passos Borges	Assistente. de coordenação do Projeto Tocar Essencial	20h/ semanais

Nº de Voluntários: 33

Ana Paula de Campos Dutra	Desenvolvimento de projetos	8 horas
Alda de Almeida Melo	Voluntário Projeto Tocar Essencial	17 horas
Alice Macedo Ferreira	Voluntário Projeto Tocar Essencial	15 horas
Bruno Batista Ribeiro	Voluntário Projeto Tocar Essencial	28 horas
Claudia Márcia A. de Oliveira	Voluntário Projeto Tocar Essencial	29 horas
Cristiane Fernanda dos Santos Assis	Voluntário Projeto Tocar Essencial	16 horas
Cristina Raquel Alcebiades	Apoio Administrativo	11 horas
Cyntia Dutra Menezes	Voluntário Projeto Tocar Essencial	63 horas
Elizabeth Esteves	Voluntário Projeto Tocar Essencial	48 horas
Elkin Paez Chingal	Desenvolvimento de projetos	2 horas
Filipe de Oliveira e Souza	Voluntário Projeto Tocar Essencial	20 horas
José Alberto Martins Silva	Voluntário Projeto Tocar Essencial	4 horas
Juliana Bruna Sousa Santos	Voluntário Projeto Tocar Essencial	28 horas
Juliana Veloso Sá	Voluntário Projeto Tocar Essencial	20 horas
Lara de Queiroz Ladeia	Voluntário Projeto Tocar Essencial	38 horas
Livia Cardini Freitas M. de Andrade	Voluntário Projeto Tocar Essencial	25 horas
Marcia Esteves Veríssimo	Voluntário Projeto Tocar Essencial	23 horas
Maria da Glória G. Calisto	Voluntário Projeto Tocar Essencial	4 horas
Maria Regina de Almeida	Cursos e Ações na comunidade	44 horas
Mariza Yamamoto	Apoio administrativo	96h30 horas
Mônica Jansen Cabral	Voluntário Projeto Tocar Essencial	31 horas
Oclísia Gomes dos Santos	Apoio administrativo	18 horas
Raimunda Maria de Oliveira	Voluntário Projeto Tocar Essencial	30h30 horas

Roberta Fernandes de Morais Ribeiro	Desenvolvimento de projetos	2 horas
Romilda Montalvão da Paz	Voluntário Projeto Tocar Essencial	14 horas
Rosângela Ferreira de Oliveira	Voluntário Projeto Tocar Essencial	19 horas
Rozeni dos Santos Ferreira	Voluntário Projeto Tocar Essencial	15 horas
Silvana Lago Meireles	Voluntário Projeto Tocar Essencial	8 horas
Tânia Andrade de Queiroz	Voluntário Projeto Tocar Essencial	06 horas
Tatiana Berioska Poiato Vieira	Voluntário Projeto Tocar Essencial	06 horas
Tatiana Gonçalves Dias Ferreira	Voluntário Projeto Tocar Essencial	14 horas
Vera Lúcia Vital dos Santos	Voluntário Projeto Tocar Essencial	17 horas
Viviane Pretti	Voluntário Projeto Tocar Essencial	18 horas
TOTAL DE HORAS ANUAL CUMPRIDAS PELOS VOLUNTÁRIOS		738h

Nº de Estagiários: nenhum

Nº Total de Colaboradores: 41, sendo 8 empregados e 33 voluntários



PROJETO TOCAR ESSENCIAL EM ENTIDADES DE ACOLHIMENTO

PROJETO / ATIVIDADE 1: PROJETO TOCAR ESSENCIAL NA INSTITUIÇÃO NOSSO LAR

Endereço: Setor de Áreas Isoladas Sul - Bloco C - Lote 29 - Núcleo Bandeirante. Tel: 3301-1120

Responsável: Nilce dos Passos Serafini

Cargo: Presidente

Descrição / Objeto:

Promover a Convivência Familiar e Comunitária em Instituições Sociais (abrigos), para profissionais, crianças e adolescentes abrigados, por meio de instrumentalização de técnicas e recursos vivenciais de cuidados e autocuidados, no entendimento e prática da terapia do toque responsável como elemento

fundamental para o desenvolvimento psicossocial e afetivo dos participantes, bem como promover a qualidade de vida e fortalecer os atores da rede de proteção.

- Proceder uma avaliação psicoemocional inicial para ter dados comparativos ao final do projeto;
- Apoiar o processo de reintegração emocional, familiar e social das crianças que estão sob medidas protetivas em abrigos, por meio da terapia do toque para superar traumas e ter oportunidade de sentir e transmitir afeto;
- Instrumentalizar os profissionais/colaboradores das instituições parceiras, ensinando técnicas e recursos de cuidados e autocuidados e motivar essas práticas no cotidiano pessoal.
- Prestar atendimento individual aos acolhidos e profissionais das instituições parceiras e por meio da terapia do toque;
- Sensibilizar os participantes sobre a importância das prioridades infantis e infanto-juvenis de atenção e afeto;
- Contribuir para a prevenção do agravamento de situações de negligência, violência e ruptura de vínculos;
- Promover os vínculos das crianças e adolescentes em grupos e atividades saudáveis, incentivar o sentir, pensar e o realizar de atitudes saudáveis no âmbito da família e da sociedade;
- Desenvolver a autoestima e as potencialidades das crianças e adolescentes e dos profissionais, objetivando torná-los fortalecidos na sua capacidade emocional e relacional;
- Sensibilizar os profissionais atendidos, promovendo o seu diálogo e integração;
- Propiciar a troca de experiências e vivências dos participantes, melhorando a qualidade de convivência familiar e comunitária, fortalecendo seus vínculos afetivos e sociais.
- Promover atividades voltadas para o gerenciamento do estresse empoderando os atores da rede de proteção.

Meta:

Beneficiar 24 crianças e 13 profissionais com a terapia do toque: Shantala e Zen Shiatsu, com atendimentos semanais e quinzenalmente aos Sábados, totalizando 31 encontros e 124 horas de atuação. Oferecer 22 oficinas de Cuidado e Autocuidados para os profissionais/ cuidadores com a participação de 8 Empregados (1 Coordenadora Geral, 1 Assistente de Coordenação e 6 Terapeutas Holísticos) e 09 voluntários coordenados pela equipe do Projeto).

Período de realização: 16/05/2016 a 09/12/2016

Resultados obtidos:

Percebe-se nítida melhoria do estado das crianças após a terapia do toque. Sintomas como agitação, ansiedade, apatia, choro, disputa por competitividade, resistência, tensão e queixa de dores tiveram

diminuição significativa depois que as crianças receberam a terapia, ao mesmo tempo em que foi possível observar aumento da vitalidade, alegria, relaxamento, estabilidade emocional e tranquilidade, bem como apresentaram uma melhor interação relacional.

No final do projeto foi constatado pelos profissionais/cuidadores após os atendimentos individuais e as oficinas de autocuidado uma grande melhoria em relação aos aspectos como: desenvolvimento de habilidades práticas para o gerenciamento do estresse, melhor qualidade de vida, estados de satisfação e bem-estar, o aumento da resiliência, fortalecimento do diálogo e interação no cotidiano.

A cultura continuada da Terapia do Toque e a potencialização de relações mais conscientes e acolhedoras resultou melhoras em relação à saúde e à convivência dos beneficiários no contexto do acolhimento. Em relação a este último aspecto a melhoria nas relações interpessoais foi gradativamente se apresentando como fator positivo entre profissionais/cuidadores e acolhidos, ampliando a interação afetiva e social.

Público-alvo:

Crianças e Funcionários beneficiários

Unidade de Atendimento em que foi desenvolvido:

PROJETO TOCAR ESSENCIAL NA INSTITUIÇÃO NOSSO LAR

Nº Total de Beneficiados / Atendidos no ano: 17 crianças e 16 funcionários totalizando 739 atendimentos

Jan.: 0 atd/mês	Fev.:0 atd/mês	Mar.:0 atd/mês	Abr.:0 atd/mês	Maio:0 atd/mês	Jun.:164 atd/mês
Jul.:123 atd/mês	Ago.:97 atd/mês	Set.:170 atd/mês	Out.:131 atd/mês	Nov.:54 atd/mês	Dez.:0 atd/mês

Nº de Beneficiados / Atendidos de forma gratuita no ano: 17 crianças e 16 funcionários totalizando 739 atendimentos

Jan.: 0 atd/mês	Fev.:0 atd/mês	Mar.:0 atd/mês	Abr.:0 atd/mês	Maio:0 atd/mês	Jun.:164 atd/mês
Jul.:123 atd/mês	Ago.:97 atd/mês	Set.:170 atd/mês	Out.:131 atd/mês	Nov.:54 atd/mês	Dez.:0 atd/mês

Nº de Empregados Vinculados: 8 com a participação de 1 Coordenadora Geral, 1 Assistente de Coordenação e 6 Terapeutas Holístico.

Nº de Voluntários Vinculados: 10 voluntários coordenados pela equipe do Projeto.

Cyntia Dutra Menezes	Voluntário Projeto Tocar Essencial	9 horas
Viviane Pretti	Voluntário Projeto Tocar Essencial	18 horas
Livia Cardini Freitas M. de Andrade	Voluntário Projeto Tocar Essencial	25 horas
Marcia Esteves Veríssimo	Voluntário Projeto Tocar Essencial	20 horas
Tânia Andrade de Queiroz	Voluntário Projeto Tocar Essencial	06 horas
Juliana Veloso Sá	Voluntário Projeto Tocar Essencial	20 horas
Romilda Montalvão da Paz	Voluntário Projeto Tocar Essencial	14 horas

Rosângela Ferreira de Oliveira	Voluntário Projeto Tocar Essencial	19 horas
Tatiana Gonçalves Dias Ferreira	Voluntário Projeto Tocar Essencial	14 horas
Mônica Jansen Cabral	Voluntário Projeto Tocar Essencial	6 horas

Nº Total de 18 Colaboradores: sendo 8 empregados e 10 voluntários

Custo Financeiro do Projeto / Atividade



Oficina de encerramento do Projeto Tocar Essencial com a participação dos profissionais/cuidadores e as crianças com celebração dos resultados do projeto e certificação dos participantes em novembro com duração de 3 horas.





PROJETO / ATIVIDADE 2: PROJETO TOCAR ESSENCIAL NA INSTITUIÇÃO LAR SÃO JOSÉ

Endereço: QNM 32 módulo B, Área Especial - Ceilândia Norte -CEP: 72210 - 320

Tel: 61- 34910265 CNPJ/ 02.561.520.0001/07

Responsável: Lucian Ferraz de Araújo Bonifácio

Descrição (Objeto):

Promover a Convivência Familiar e Comunitária em Instituições Sociais (abrigos), para profissionais, crianças e adolescentes abrigados, por meio de instrumentalização de técnicas e recursos vivenciais de cuidados e autocuidados, no entendimento e prática da terapia do toque responsável como elemento fundamental para o desenvolvimento psicossocial e afetivo dos participantes, bem como promover a qualidade de vida e fortalecer os atores da rede de proteção.

- Proceder uma avaliação psicoemocional inicial para ter dados comparativos ao final do projeto;
- Apoiar o processo de reintegração emocional, familiar e social das crianças que estão sob medidas protetivas em abrigos, por meio da terapia do toque para superar traumas e ter oportunidade de sentir e transmitir afeto;
- Instrumentalizar os profissionais/colaboradores das instituições parceiras, ensinando técnicas e recursos de cuidados e autocuidados e motivar essas práticas no cotidiano pessoal.
- Prestar atendimento individual aos acolhidos e profissionais das instituições parceiras e por meio da terapia do toque;

- Sensibilizar os participantes sobre a importância das prioridades infantis e infanto-juvenis de atenção e afeto;
- Contribuir para a prevenção do agravamento de situações de negligência, violência e ruptura de vínculos;
- Promover os vínculos das crianças e adolescentes em grupos e atividades saudáveis, incentivar o sentir, pensar e o realizar de atitudes saudáveis no âmbito da família e da sociedade;
- Desenvolver a autoestima e as potencialidades das crianças e adolescentes e dos profissionais, objetivando torná-los fortalecidos na sua capacidade emocional e relacional;
- Sensibilizar os profissionais atendidos, promovendo o seu diálogo e integração;
- Propiciar a troca de experiências e vivências dos participantes, melhorando a qualidade de convivência familiar e comunitária, fortalecendo seus vínculos afetivos e sociais.
- Promover atividades voltadas para o gerenciamento do stress empoderando os atores da rede de proteção.

Meta:

Beneficiar 38 crianças/adolescentes e 8 profissionais com a Terapia do Toque: Shantala e Zen Shiatsu, **com** atendimentos semanais e quinzenalmente aos domingos, totalizando 27 encontros e 136 horas de atuação. Oferecer 22 oficinas de Cuidado e Autocuidados para os profissionais/ cuidadores. Com a participação de 8 Empregados (1 Coordenadora Geral, 1 Assistente de Coordenação e 6 Terapeutas Holísticos) e 09 voluntários coordenados pela equipe do Projeto.

Período de realização: 16/05/2016 a 09/12/2016

Resultados obtidos:

Percebe-se nítida melhoria do estado das crianças e adolescentes após a terapia do toque. Sintomas como agitação, ansiedade, apatia, choro, disputa por competitividade, resistência, tensão e queixa de dores tiveram diminuição significativa depois que as crianças/adolescentes receberam a terapia, ao mesmo tempo em que foi possível observar aumento da vitalidade, alegria, relaxamento, estabilidade emocional e tranquilidade, bem como apresentaram uma melhor interação relacional.

No final do projeto foi constatado pelos profissionais/cuidadores após os atendimentos individuais e as oficinas de autocuidado uma grande melhoria em relação aos aspectos como: desenvolvimento de habilidades práticas para o gerenciamento do estresse, melhor qualidade de vida, estados de satisfação e bem-estar, o aumento da resiliência, fortalecimento do dialogo e interação no cotidiano.

A cultura continuada da Terapia do Toque e a potencialização de relações mais conscientes e acolhedoras resultou melhoras em relação à saúde e à convivência dos beneficiários no contexto do acolhimento. Em relação a este último aspecto a melhoria nas relações interpessoais foi gradativamente se apresentando como fator positivo entre profissionais/cuidadores e acolhidos, ampliando a interação afetiva e social.

Público alvo: Crianças/ adolescentes e Funcionários beneficiários

Unidade de Atendimento em que foi desenvolvido:

PROJETO TOCAR ESSENCIAL NA INSTITUIÇÃO LAR SÃO JOSÉ

Nº Total de Beneficiados / Atendidos d no ano: 40 crianças/ adolescentes e 17 funcionários totalizando 1.210 atendimentos

Jan.:0 atd/mês	Fev.:0 atd/mês	Mar.: 0 atd/mês	Abr.:0 atd/mês	Maió:44 atd/mês	Jun.:295 atd/mês
Jul.:270 atd/mês	Ago.227atd/mês	Set.: 97 atd/mês	Out.:171atd/mês	Nov.:106atd/mês	Dez.: 0 atd/mês

Nº de Beneficiados / Atendidos de forma gratuita, no ano: 40 crianças/adolescentes e 17 funcionários totalizando 1.210 atendimentos

Jan.:0 atd/mês	Fev.:0 atd/mês	Mar.: 0 atd/mês	Abr.:0 atd/mês	Maió:44 atd/mês	Jun.:295 atd/mês
Jul.:270 atd/mês	Ago.227atd/mês	Set.: 97 atd/mês	Out.:171atd/mês	Nov.:106atd/mês	Dez.: 0 atd/mês

Nº de Empregados Vinculados: 8 com a participação de 1 Coordenadora Geral, 1 Assistente de Coordenação e 6 Terapeutas Holístico.

Nº de Voluntários Vinculados: 10 voluntários coordenados pela equipe do Projeto.

Alice Macedo Ferreira	Voluntário Projeto Tocar Essencial	15 horas
Bruno Batista Ribeiro	Voluntário Projeto Tocar Essencial	28 horas
Maria da Glória G. Calisto	Voluntário Projeto Tocar Essencial	4 horas
Alda de Almeida Melo	Voluntário Projeto Tocar Essencial	17 horas
Juliana Bruna Sousa Santos	Voluntário Projeto Tocar Essencial	28 horas
Cyntia Dutra Menezes	Voluntário Projeto Tocar Essencial	27 horas
Cristiane Fernanda dos Santos Assis	Voluntário Projeto Tocar Essencial	16 horas
Rozeni dos Santos Ferreira	Voluntário Projeto Tocar Essencial	15 horas
Raimunda Maria de Oliveira	Voluntário Projeto Tocar Essencial	30h 30
Filipe de Oliveira e Souza	Voluntário Projeto Tocar Essencial	20 horas

Nº Total de 18 Colaboradores: sendo 8 empregados e 10 voluntários

Custo Financeiro do Projeto / Atividade



Oficina de encerramento do Projeto Tocar Essencial com a participação dos profissionais/cuidadores com celebração dos resultados do projeto e certificação dos participantes em novembro com duração de 3 horas.





PROJETO/ATIVIDADE 3: PROJETO TOCAR ESSENCIAL NA INSTITUIÇÃO ALDEIAS INFANTIS SOS BRASIL

Endereço: SGAN Quadra 914, Conjunto F, Asa Norte Brasília - DF -CEP: 70.790-140

Tel: 61- 3272-3482 CNPJ/ 35.797.364/0004-71

Responsável: Patrícia Andrade S. S. Mello

Descrição (Objeto):

Promover a Convivência Familiar e Comunitária em Instituições Sociais (abrigos), para profissionais, crianças e adolescentes abrigados, por meio de instrumentalização de técnicas e recursos vivenciais de cuidados e autocuidados, no entendimento e prática da terapia do toque responsável como elemento fundamental para o desenvolvimento psicossocial e afetivo dos participantes, bem como promover a qualidade de vida e fortalecer os atores da rede de proteção.

- Proceder uma avaliação psicoemocional inicial para ter dados comparativos ao final do projeto;
- Apoiar o processo de reintegração emocional, familiar e social das crianças que estão sob medidas protetivas em abrigos, por meio da terapia do toque para superar traumas e ter oportunidade de sentir e transmitir afeto;
- Instrumentalizar os profissionais/colaboradores das instituições parceiras, ensinando técnicas e recursos de cuidados e autocuidados e motivar essas práticas no cotidiano pessoal.
- Prestar atendimento individual aos acolhidos e profissionais das instituições parceiras e por meio da terapia do toque;

- Sensibilizar os participantes sobre a importância das prioridades infantis e infanto-juvenis de atenção e afeto;
- Contribuir para a prevenção do agravamento de situações de negligência, violência e ruptura de vínculos;
- Promover os vínculos das crianças e adolescentes em grupos e atividades saudáveis, incentivar o sentir, pensar e o realizar de atitudes saudáveis no âmbito da família e da sociedade;
- Desenvolver a autoestima e as potencialidades das crianças e adolescentes e dos profissionais, objetivando torná-los fortalecidos na sua capacidade emocional e relacional;
- Sensibilizar os profissionais atendidos, promovendo o seu diálogo e integração;
- Propiciar a troca de experiências e vivências dos participantes, melhorando a qualidade de convivência familiar e comunitária, fortalecendo seus vínculos afetivos e sociais.
- Promover atividades voltadas para o gerenciamento do stress empoderando os atores da rede de proteção.

Meta:

Beneficiar 26 crianças/adolescentes e 10 profissionais com a terapia do toque: Shantala e Zen Shiatsu, **com** atendimentos semanais, totalizando 23 encontros e 92 horas de atuação. Oferecer 22 oficinas de Cuidado e Autocuidados para os profissionais/ cuidadores com a participação de 8 Empregados (1 Coordenadora Geral, 1 Assistente de Coordenação e 6 Terapeutas Holísticos) e 7 voluntários coordenados pela equipe do Projeto.

Período de realização: 16/05/2016 a 09/12/2016

Resultados obtidos:

Percebe-se nítida melhoria do estado das crianças e adolescentes após a terapia do toque. Sintomas como agitação, ansiedade, apatia, choro, disputa por competitividade, resistência, tensão e queixa de dores tiveram diminuição significativa depois que as crianças/adolescentes receberam a terapia, ao mesmo tempo em que foi possível observar aumento da vitalidade, alegria, relaxamento, estabilidade emocional e tranquilidade, bem como apresentaram uma melhor interação relacional.

No final do projeto foi constatado pelos profissionais/cuidadores após os atendimentos individuais e as oficinas de autocuidado uma grande melhoria em relação aos aspectos como: desenvolvimento de habilidades práticas para o gerenciamento do estresse, melhor qualidade de vida, estados de satisfação e bem-estar, o aumento da resiliência, fortalecimento do dialogo e interação no cotidiano.

A cultura continuada da Terapia do Toque e a potencialização de relações mais conscientes e acolhedoras resultou melhoras em relação à saúde e à convivência dos beneficiários no contexto do acolhimento. Em relação a este último aspecto a melhoria nas relações interpessoais foi gradativamente se apresentando como fator positivo entre profissionais/cuidadores e acolhidos, ampliando a interação afetiva e social.



Público alvo: crianças e adolescentes acolhidas pela instituição ALDEIAS INFANTIS SOS BRASIL					
Unidade de Atendimento em que foi desenvolvido: PROJETO TOCAR EM PARCERIA COM A INSTITUIÇÃO ALDEIAS INFANTIS SOS BRASIL					
Nº Total de Beneficiados / Atendidos no ano: 26 crianças / adolescentes e 10 funcionários totalizando 604 atendimentos					
Jan.: 0 atd/mês	Fev.: 0 atd/mês	Mar.: 0 atd/mês	Abr.: 0 atd/mês	Mai.:0 atd/mês	Jun.: 119 atd/mês
Jul.:114 atd/mês	Ago.:139atd/mês	Set.: 84 atd/mês	Out.: 78 atd/mês	Nov.: 70 atd/mês	Dez.: 0 atd/mês
Nº de Beneficiados / Atendidos ,de forma gratuita, no ano: 26 crianças/adolescentes e 10 funcionários totalizando 604 atendimentos					
Jan.: 0 atd/mês	Fev.: 0 atd/mês	Mar.: 0 atd/mês	Abr.: 0 atd/mês	Mai.:0 atd/mês	Jun.:119 atd/mês
Jul.:114 atd/mês	Ago.:139atd/mês	Set.: 84 atd/mês	Out.: 78 atd/mês	Nov.: 70 atd/mês	Dez.: 0 atd/mês
Nº de Empregados Vinculados: 8 com a participação de 1 Coordenadora Geral, 1 Assistente de Coordenação e 6 Terapeutas Holístico.					
Nº de Voluntários Vinculados: 8 voluntários colaboradores coordenado pela equipe do Projeto.					
Cyntia Dutra Menezes		Voluntário Projeto Tocar Essencial		27 horas	
Claudia Márcia A. de Oliveira		Voluntário Projeto Tocar Essencial		29 horas	
Lara de Queiroz Ladeira		Voluntário Projeto Tocar Essencial		38 horas	
Elizabeth Esteves		Voluntário Projeto Tocar Essencial		48 horas	
Tatiana Berioska Poiato Vieira		Voluntário Projeto Tocar Essencial		06 horas	
Silvana Lago Meireles		Voluntário Projeto Tocar Essencial		10 horas	
José Alberto Martins Silva		Voluntário Projeto Tocar Essencial		4 horas	
Mônica Jansen Cabral		Voluntário Projeto Tocar Essencial		25 horas	
Nº Total de 16 Colaboradores: sendo 8 empregados e 8 voluntários					
Custo Financeiro do Projeto / Atividade					

Oficina de encerramento das atividades do Projeto Tocar Essencial na Sede do Tocar com a participação dos cuidadores/profissionais em dezembro com duração de 3 horas.



Atividades de encerramento do Projeto Tocar Essencial na Sede do Tocar com a participação dos voluntários, cuidadores/profissionais, crianças /adolescentes e equipe técnica do projeto com duração de 3 horas com 98 participantes.



GRATUIDADES CONCEDIDAS NO EXERCÍCIO

-Horas técnicas em serviços de atendimentos pelos voluntários

- Valor: R\$ 51.350,00 (Cinquenta e hum mil trezentos e cinquenta reais)

-Serviços pelo Fundo da Criança e do Adolescente fomentado pelo convênio n. 14/2016 Edital do CDCA 01/2015

- Valor: R\$ 252.925,41 (Duzentos e cinquenta e dois mil, novecentos e vinte e cinco reais e quarenta e um centavos).

Totalizando R\$ 304.275,41(Trezentos e quatro mil, duzentos e setenta e cinco reais e quarenta e um centavos)

CRONOGRAMA DAS AÇÕES TOCAR 2016

Ações		Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
Atividades e Cursos	Cursos/ Formação continuada												
	Atividades Integrativas												
	Oficina - o Poder do Afeto no Desenvolvimento na Primeira Infância												
	Atividades Integrativas Oficina Cultura da Paz e da Afetividade												
Instituições Apoiadas	Lar São José												
	Nosso Lar												
	Aldeias Infantis SOS Brasil												

CONSIDERAÇÕES FINAIS

O fortalecimento de vínculos estabelecido no Projeto Toccar Essencial por meio da interação entre profissionais/cuidadores e acolhidos foi um fator estratégico importante para a diminuição e gerenciamento do estresse e ofertando a possibilidade de ganhos na qualidade de vinculação entre os acolhidos e a rede de proteção. Essa prática também apoiou as medidas para diminuição da ocorrência de enfermidades, otimizando a saúde global dos beneficiários.

Ao longo das oficinas as cuidadoras foram motivadas a desenvolverem esse tipo de contato, fortalecendo suas potencialidades afetivas e ensinando formas mais adequadas de interação. A terapia do toque aplicada em cada encontro fundamentou, por meio da própria experiência corporal, a cultura de atendimento com afetividade, atenção e capacidade relacional. A afetividade nesse contexto refere-se ao vínculo necessário para que a criança/adolescente se perceba acolhido, confiante e seguro emocionalmente.

As explicações puramente biológicas da doença, apesar de ainda serem predominantes na Medicina, têm sido questionadas em diversos estudos que evidenciam a influência da mente e das emoções nos estados de saúde. Sabemos que o sistema nervoso autônomo – responsável pela coordenação do funcionamento de todos os órgãos internos – é regulado pelo sistema límbico, que por sua vez é afetado pelas experiências afetivas e emocionais do indivíduo, em seu contexto social. Pesquisas como as desenvolvidas por Cruz, & Júnior, (2011) demonstram como atua a emoção enquanto uma sequência de eventos que começa com a



ocorrência de um estímulo e termina com um sentimento, ou seja, uma experiência emocional consciente que inclusive se concretiza (assume forma física) no corpo.

A cultura continuada do toque e a potencialização de relações mais conscientes e acolhedoras visou dar contornos aos aspectos mencionados. De modo geral, observamos um quadro ascendente de melhoras em relação à saúde e à convivência dos beneficiários. Em relação a este último aspecto a melhoria nas relações interpessoais foi gradativamente se apresentando como fator positivo entre cuidadora e acolhidos, acolhidos entre si e funcionários entre si.

Como resultado de impacto conscientizamos, fortalecemos e qualificamos a reconstrução da afetividade e convivência familiar, com destaque na capacidade empática nas relações e suas consequências. Disseminamos informações relevantes sobre a importância da atenção. E ainda, motivamos a valorização da vida, a cultura da paz, a cidadania pela doação pessoal para um legado social.

Agradecemos a participação dos 28 voluntários/colaboradores nas ações, e a equipe técnica de 8 empregados contratados pelo recurso do FDCA que viabilizaram a continuidade de nossas ações nas comunidades do DF. Agradecemos ainda, aos parceiros institucionais Vara da Infância – Anjos do Amanhã, Aldeias Infantis SOS Brasil, Lar São José e Nosso Lar que nos fortalece como uma Rede de Garantia dos Direitos das crianças e Adolescentes do DF..

Declaro que são verdadeiras as informações acima.

Atenciosamente,

Brasília, 27 de março de 2017

Marcos Roberto da Luz
Diretor Geral